



2024年 10月号 No.52

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋を楽しみましょう。



9月の疾患別利用状況

- 急性上気道炎
- ORS ウイルス
- 溶連菌感染症
- 気管支炎
- 手足口病
- その他(不明の下痢・発熱・蕁麻疹)

事前登録は随時受け付けています

お子さんが元気なうちの登録をおすすめしています。

登録の際は、**事前に電話での予約**をお願いします。

母子健康手帳・健康保険証・こども医療費受給者証が必要になります。必ずマスクの着用をお願いします。

インフルエンザの家庭内感染を防ぎましょう

インフルエンザは感染力が高い病気として知られていますが、家族の誰かがインフルエンザにかかった場合、家庭内感染を防ぐにはどのような予防を行えばいいのでしょうか。子どもがいる家庭での予防法や注意点を紹介します。

マスクの着用や手洗いを徹底する

感染している人もしていない人もマスクを着用し、いつもよりしっかりと手を洗いましょう。

基本的な感染対策が何より大切です。



加湿と換気を行う

インフルエンザウイルスは乾燥した環境で活発になるため、部屋は適度に加湿しましょう。濡れたタオルを室内に干すだけでも効果的です。

また、こまめに窓を開け、換気を行いましょう。



タオルや食器をわける

タオル・食器・衣服などは、共有しないようにしましょう。

使い捨ての食器やウエットティッシュなどを使用するのもよいですね。

アルコール消毒を行う

エタノールを含むアルコール消毒剤で、部屋をこまめに消毒しましょう。

手指や子どものおもちゃなども、定期的に消毒してください。

感染した人としていない人の生活スペースをわける

感染した人に一定期間隔離生活を送ってもらいましょう。

小さいお子さんが感染した場合は、同じ部屋にいても1~2mの距離をおいて生活できるとよいですね。

お風呂など生活スペースがわけられない場合は、感染している人が最後に利用しまししょう。



インフルエンザウイルスの排出期間には個人差がありますが、発症から1週間程度はうつらないように特に注意が必要です。



みなみっくる
LINE
公式アカウント

新潟市病児・病後児保育事業

新潟白根総合病院併設 病児保育室 みなみっくる

新潟市南区上下諏訪木770-1 TEL 025-378-0755

(受付時間は平日の8:00~17:30 土・日・祝日はお休みです)

キャンセル専用留守番電話 025-374-7730 (24時間対応)