



寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。
 クリスマスに年末年始と慌ただしい時期になりましたね。
 寒さに負けず、体調管理をしっかり行い、楽しく過ごしましょう。



11月の疾患別利用状況

- インフルエンザA ○マイコプラズマ肺炎
- 急性上気道炎 ○流行性結膜炎
- 喘息様気管支炎 ○手足口病
- その他(原因不明の蕁麻疹) など

事前登録は随時受け付けています

お子さんが元気なうちの登録をおすすめしています。
 登録の際は、**事前に電話での予約**をお願いします。
 母子健康手帳・健康保険証・こども医療費受給者証が必要になります。必ずマスクの着用をお願いします。

子どもの乾燥肌

子どもは大人に比べて皮脂腺が未熟なため、肌の潤いを保つ皮脂の分泌が少ない状態で、基本的に乾燥肌であるといわれています。大人がしっかり、子どもの肌の保湿ケアをしてあげることが大切です。

～乾燥肌を悪化させないために～

- 保湿をしっかり行う
- 部屋の加湿を行う
- 空調を調節する
- 入浴時は石鹸をよく泡立てて、手で優しく洗う

摩擦が減り、肌への負担を減らす

～保湿剤を塗る時のポイント～

- 塗る人の手をきれいに洗う
- すり込むのではなく、たっぷり皮膚に乗せるように塗る
- 保湿剤は1日2～3回程度を目安に、入浴時や着替えのタイミングで行う
- お風呂上がりは皮膚の水分が蒸発し、肌が乾燥しやすいため、お風呂から上がってすぐの、肌がしっとりとしている間に早めに行う

長風呂は、保湿成分も一緒に流れてしまう可能性があるため、適度な入浴時間を心がけましょう



保湿ケアで肌がしっかり潤っていると、皮膚のバリア機能が強くなり、他の外部刺激による皮膚トラブルも起こしにくくなります。

あまりにもひどい肌の乾燥状態が続く場合や、病的な原因が疑われる場合は、早めに受診しましょう。

※年末年始のお休み

12月28日(土)～1月5日(日)

但し、12月30日(月)8:00～11:30は電話でのお問い合わせ・事前登録は受け付けています。**事前登録は電話予約**をお願いします。

新潟市病児・病後児保育事業

新潟白根総合病院併設 病児保育室 みなみっこ

新潟市南区上下諏訪木770-1 TEL 025-378-0755

(受付時間は平日の8:00～17:30 土・日・祝日はお休みです)

キャンセル専用留守番電話 025-374-7730 (24時間対応)