



健 生

ニユース

No. 646
2025年

5月号

<http://www.healthcoop-shirone.or.jp/>



お気に入りの チューリップを 探しませんか

チューリップはユリ科チューリップ属の球根植物で皆さんおなじみの花ですが、和名では「鬱金香(うっこんこう)」という何とも変わった名前となっています。品種の数が豊富で、世界中で6500品種以上栽培されています。種類が豊富なこともあり、花言葉も花色によって、赤(愛の告白)・白(新しい愛/失われた愛)・黄(正直/報われぬ恋)・オレンジ(照れ屋)・紫(気高さ・不滅の愛)等、色々あるそうです。

新潟県はチューリップの切り花の生産量が日本一で、特に下越地方や新潟市で盛んに栽培されています。チューリップの名所で検索しますと新潟市では「新潟ふるさと村」や「いくとぴあ食花」等があります。沢山の種類の中からお気に入りのチューリップを探してみるのも良いかもしれません。見頃はゴールデンウィーク頃までですので、お早めにご覧ください。

咲いた咲いた チューリップの花が♪

写真提供：えんどう このみ さん

主な内容

- ・ 医療安全の取り組みについて 2 頁
- ・ 日の出町防犯パトロール隊は発足に20年目に 5 頁

医療安全の主な業務内容

1. 医療安全に関わる各種委員会の開催
2. インシデントレポート、アクシデントレポートの収集、分析、管理、報告
3. 事故分析から対策案の提示
4. 医療安全に関する相談業務
5. 医療安全巡回の企画、実施
6. 医療安全に関わる研修会等の企画、開催
7. 医療安全に関わる各種ニュースの発行
8. 医療安全管理のための指針やマニュアルの整備、見直し
9. 医療事故の対応
10. 院内暴力の対応
11. 個人情報保護
12. 地域連携の病院との医療安全対策相互評価 等

医療安全は、医療の質に関わる重要な課題であり、「人が行うことに100%の安全は存在しない」という事実を前提に、間違いを「未然に防ぐ・繰り返さない・拡大させない」ことが大切です。

患者様の安全を確保するため、医療安全の重要性を、病院・職員個人の課題と認識し、医療安全管理

理体制の確立を図り、安全な医療遂行の徹底が重要となります。

当院では2014年4月に病院全体の安全管理を担う部門として開設され、組織横断的に活動しています。

医療安全の取り組みについて

医療安全管理副部長 塩野久美子

当院の医療事故防止対策取り組みを一部紹介

- ①入院患者さんには、リストバンドをつけていただき、注射・輸血の事故防止、患者取り違え事故防止につなげています。



リストバンド



点滴バーコード読み取り



電子カルテによる認証

- ②外来における患者さんのプライバシー保護と医療安全対策としては、患者さんの診察室・会計へのご案内は番号で行っておりますが、採血時、検査時には患者さんの安全を守るため、お名前を名乗っていただいております。



- ③医療安全に関する基本的知識を習得するため、定期的な院内研修を行っています。



AED研修会の様子



集合研修会の様子

- ④多職種で院内をラウンドし、潜んでいる危険はないか確認・検討を行い、改善に努めています。



- ⑤院内暴力・迷惑行為には、病院全体が一丸となって毅然と対処することにより、患者様及び職員の安全に努めています。

安全・安心な医療を提供するためのシステム構築を今後も病院全体で取り組んでいきます。

これからも学ぶ姿勢を大切に

～ 入職式で新しい仲間～



冬並みの寒さの4月1日(火)、病院大会議室にて2025年度の入職式が執り行われました。

4月に入職した職員は医師1名、看護師12名等、計20名が当生協の新しい仲間に加わりました。(※写真は前年度中途採用と一緒に撮影)

冒頭、小林理事長の挨拶では新入職員に対して歓迎と期待の意を伝えました。次に大矢病院長より「医療と介護を取り巻く厳しい状況の中、人の命を預かる皆様にはこれからも学ぶ姿勢を大切に自身のスキルを高めて頂きたい」との激励の挨拶がありました。新入職員は白根保健生協の一員として皆様のお役に立てるように業務にあたりますので、宜しくお願い致します。



辞令交付の様子

近隣医院との 連携を深める

3月18日(火)に割烹月映にて令和6年新潟白根総合病院登録医総会が開催され、近隣医院の医師11名、当院の医師及び職員32名が参加しました。

開会の挨拶では大矢病院長より稼働病床数の変更や病棟の再編成等、当院の現状を説明しました。

講演では杉山内科医院院長の杉山先生が座長を務められ、松尾院長より「腎臓病の診療について」の報告がありました。



その後の意見交換では、一人暮らしの高齢患者さんが急変した時の対応について質疑応答がある等、近隣医院と当院の連携をより強化して質の高い医療を提供するための会となりました。

病院協の駐車場を増設 ~120台駐車可能に！



新潟白根総合病院協の第1駐車場を新たに46台増設(左記参照)し、4月1日(火)より計120台の駐車が可能となりました。以前は午前の外来診療時に第1駐車場が混み合う時間帯がありご不便をおかけしました。ぜひご利用ください。



新班紹介
茨曾根支部
庚いきいき
サロン班

春めいた気候となった3月13日(木)、新潟市南区支え合いのしくみづくり推進委員の吉村さんの紹介で、茨曾根にある地域の茶の間「かのえ庚いきいきサロン」でお試し班会を開催しました。

最初に組織課職員より「新潟県の健康づくり」が紹介され、食事・



運動・歯のケア・たばこ・健診の5つの観点から生活習慣の見直しと健康づくりの必要性について説明がありました。また班云のメニュー紹介や当院の利用に関する質疑も行いました。

その後、特別養護老人ホームしなの園に実習で来ていた新潟医療福祉大学の学生さん2名から腕の筋トレ体操の実演がありました。若さ溢れる学生さんのエネルギーと素敵な笑顔に参加者9名は引っぱられ、いつも以上の力を出しながら筋トレ体操を行いました。

今年度は班会として2回開催する予定です。

地域の安心安全を守るために
**日の出町防犯パトロール隊は
 発足20年目に**

**2024
 中期計画案を
 活発に討議**
 ~春の支部総代会を開催~



4月7日(月)から17日(木)まで春の支部総代会を19会場で開催しました。議題は「2024年度の事業・組織活動のまとめ」「2025年度の事業・組織活動計画」「2024中期計画案」「非常勤役員の定年について」等の内容でした。

2024中期計画案は、超高齢社会が急速に進む昨今、近隣病院との機能分担や、医療と介護の連携が今まで以上に求められる中で、当生協の方向性を明確にし、今後

5年間で実践していくものです。今回、「医療事業」「介護事業」「組織活動」「財務・人事」の4つの部門で作成しました。これから各部門が分業と連携を強化しながら、患者・利用者・組合員のサービス向上に努めて参ります。

出席した総代からは多くの意見があり、6月28日(土)開催の通常総代会の議案につながる内容を役職員と活発に討議しました。



4/8(火) 大郷支部総代会の様子

4月5日(土)に新潟市南区の日の出町集会所にて「防犯パトロール出発式&パレード」が開催され、地域住民をはじめ白根高校ボランティアアクラブの生徒さん、日の出町お茶飲み会班のメンバー等、計60名が参加しました。

日の出町の「防犯パトロール隊」は平成17年に「みんなでつくろう安全と安心な地域」をスローガンにボランティアとして発足し、今年で20年目を迎えました。過去には長年の功績が認められて全国防犯協会連合会から防犯功労団体として受賞されたこともありまし

出発式では新潟南警察署長より常日頃から地域の安全安心を守るパトロール隊の取り組みに対しての感謝を述べられました。また近年増加する特殊犯罪や闇バイトの被害に合わないよう注意喚起を行いました。

防犯パレードの事前説明では最後に「みなさん家を出てくる際、戸締りをきちんとしましたか。まだの方は鍵を掛けてから参加してください」との呼びかけがあり、参加者で確認しました。

その後、パトカーを先頭に防犯の意識を高めてもらうように町内を練り歩きました。

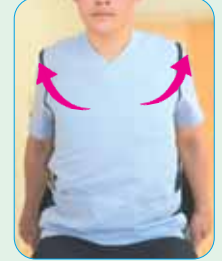
座ってできるヨガ 体操② 紹介!

前回に続き、座ってできるヨガ体操を紹介します。忙しい合間に正しい姿勢で深い呼吸をしながら行い、心身をリフレッシュしてみましょう。

胸開きのポーズ

効果：肩こり・首こりの解消や上半身の緊張を取り除きます。

正面：胸を開く



後ろ：肩甲骨を寄せる



1 椅子の背もたれから拳1個分離れて背筋を伸ばして座ります。



2 お尻の少し後ろの座面を横から両手でつかみます。



3 肩を後ろに引き、胸を開いて肩甲骨を寄せます。気持ちいいところまで胸を開き、「吸う⇔吐く」を5回繰り返しましょう。

ねじりのポーズ

効果：脇腹の筋肉をほぐし、内臓にも適度な刺激を与えることで、腰痛や便秘の改善につながります。



1 椅子の背もたれから拳1個分離れて背筋を伸ばして座ります。



2 左脚を上に乗って脚を組みます。※できない方は組まなくてもOKです。両手を体の左側に下ろします。



3 お腹をゆっくり左にねじり、顔を左後ろに向けます。気持ちよく伸びたところで、ゆっくりと「吸う⇔吐く」を5回繰り返します。



4 上体を戻し、力を抜いてリラックスしてゆっくりと1回深呼吸をしましょう。

5 反対側も同様に行いましょう。

職員紹介 ファイル 36

名前	はら すすか 香
部署	放射線科
職種	診療放射線技師

仕事内容

放射線科では、胸腹部や骨を撮影する一般撮影装置、CT、MRI、マンモグラフィ装置、骨密度測定装置、X線TV装置、血管撮影装置などの機器を利用して医師に診断画像を提供しています。

趣味または休日の過ごし方

趣味はドラマや映画鑑賞、お菓子作り

です。また、これから天気の良い日が多くなるので、休日は出かけてリフレッシュしようと思います。

組合員・地域の方に一言

地域の皆様や患者様に安心して検査を受けていただけるように努めて参ります。宜しくお願いします。



今年も先着30名で「ゴーヤの苗」を組合員の皆様にプレゼント致します。

今年の夏も猛暑が予想されますが、ご自宅でゴーヤのグリーンカーテンをつくり、楽しみながら省エネ、温暖化防止をできる範囲で努めましょう。

白根保健生協は、地球温暖化の防止、CO₂削減のために環境保全の普及と啓発、院内環境の向上(省エネ等)に取り組んで参ります。

ゴーヤの苗を希望される方は、生協事務局(TEL025-372-2191)に5月19日(月)迄にご連絡をお願い致します。

6月上旬に苗をご自宅までお届けに参ります。

※数に限りがありますが、ご了承ください。



職員募集

●新潟白根総合病院●

◎看護師(正職員)

◎作業療法士(正職員)

※詳細は下記にお問い合わせください。

●介護老人保健施設 みずき苑●

◎看護師(正職員)

◎介護福祉士(正職員)

※詳細は下記にお問い合わせください。

◎医師

※委細は面接時に説明致します。

(内科、整形外科)

お問い合わせ・お申し込み

新潟白根総合病院 総務課

TEL (025) 3 7 2 - 2 1 9 1

公告

第74回通常総代会に関する公告

白根保健生活協同組合の定款第50条及び総代会運営規約に基づき、第74回通常総代会を次の通り開催致します。

日時 2025年6月28日(土)

13時より

会場 白根学習館 ラスペックホール

総代さんには後日召集通知を送付致します。

2025年5月1日

白根保健生活協同組合

理事長 小林 孝

理事会だより

2024年度8回定例理事会は3月27日(木)に新潟白根総合病院3階大会議室で開催しました。

〔報告事項〕

- ・2月度組織活動及び今後の活動予定報告
- ・2月度医療、介護事業活動報告
- ・2月度事業収支報告
- ・常任理事会及び人事報告

〔協議事項〕

- ・専務理事・常務理事の変更について説明があり、承認した。
- ・2025年度第1回支部総代会議案について説明があり、内容を承認した。
- ・ゼロゼロ融資の対応について説明があり、承認した。

川柳

おにぎりも重さのうちと加減して
アルバムを捲ると若き蘇る
列島はサクラ開花で盛り上がる
慈しみ育てた我が子の晴れの舞台
亡夫の辞典面影残しセピア色
白米が真珠の様に見えてくる
久しぶり花見の夢で亡母に会う
免許証迷いながらも返納し
寝そけての身体よじって朝が来た
しゃべる妻夫ふむむ波立たず
この娘にも花ひらく時いつか来る
着ぶくれもやつと開放春ラララ
菜の花よ月が咲くのを待っている
ダブダブの学ラン輝く中学生
トランプにぶれず開花をした桜
河口堰大物釣つて活き造り

林 良子
小越龍之助
樋口 久美
生野 陽子
原 朋子
永井 正子
外川 和子
東樹 啓宗
田村 栄子
鈴木 攻
須田 重子
栗田 諭
小柳 孝嗣
白井 澄江
遠藤 裕己
石黒 一雄

短歌

また今年畑仕事を頑張れよ
励ます歌かホーホケキョー
初夏の風が青田をなでてゆく
祭太鼓の澄み渡る朝
祭太鼓の澄み渡る朝
臈月なる広く圃場の南区は
祭太鼓の澄み渡る朝

児玉與一郎
真 代
関根 壽夫

編集後記

草萌える初夏。鎌倉の紫陽花寺を散策した。今は、インバウンド観光客で過日のゆとりは無いかもしれない。觀賞用の草花に負けず、路傍の名もない草花も命を育んでいる。厚生ニュースも、ささやかな健康情報を届けて組合員の暮らしを支援していきたいと願っている。

新潟白根総合病院
TEL.(025)372-2191

5月の診療案内

受付時間：
午前 8:30～11:30
午後 各科の備考欄をご確認ください。

診療科		時間帯	月	火	水	木	金	土 (第2・4)	備考
内科	循環器内科	①	大学医師	廣野(修)	廣野(修)	廣野(修)	大学医師	廣野(修)	
		②	廣野(崇)	廣野(崇)	廣野(暁)	廣野(崇)			
	腎臓内科	午前			大矢	松尾	松尾	大矢	
	消化器内科	午前	石相 塚場	井相 上場	井石 上塚	井相 上場	石 塚	交代制	・午後の診療は予約のみです。
		午後	石相 塚場	交代制	石 塚	井相 上場	石 塚		
	呼吸器内科	午前	花澤		奈良本(隔週) 柳田(隔週)			柳村(第4)	・月・水・土曜(第4)の午前は予約制です。 ・火曜午後は新患・紹介外来です。 ・水曜午後は専門外来(紹介状必要)です。 ・土曜の診療は第4のみで禁煙外来です。 ・火・水曜午後の受付時間は13:30～15:30です。
		午後		霍間	甲田				
	脳神経内科	午前	本間	須貝	本間	本間	金澤		・午後の診療は予約のみです。
		午後	本間		本間	本間			
	総合内科	午前				大矢	大矢	※馬場	※新患対応
糖尿病・甲状腺	午前	大澤				浅島	平山(第2)		
心療内科	午後				諸橋			・院内各科からの紹介状が必要です。	
初診担当	午前	廣野(崇)	廣野(崇)	大矢	松尾	石塚	交代制		
外科	午前	若井	飯合	筒井	若井	飯合 筒井	交代制		
皮膚科	午前	松原		松原	伊藤	松原	大学医師	・皮膚科のみ完全予約制です。 ・新患の方は、電話予約をお願いします。 ・予約時間14:00～16:00 TEL 025-372-2191代 ・月・水・金曜午前の受付時間は10:00～11:30です。 ・火曜午後の受付時間は13:30～16:00です。 ・木曜午後の受付時間は13:30～14:30です。	
	午後		大学医師		松原				
泌尿器科	午前	小林	小林		小林	※小林		※第2・4土曜日の前の金曜日の診療です。	
整形外科	午前	竹前			竹前	大学医師		・月曜午後の受付時間は13:30～15:30です。 ・木曜日の新患受付時間は11:00までです。 ・金曜午後の受付時間は13:30～15:00です。	
	午後	竹前				大学医師			
婦人科	午前		三沢		三沢	三沢	三沢	・午後の受付時間は14:30～16:00です。	
	午後		三沢						
小児科	午前	中牟礼	中牟礼	中牟礼	中牟礼	中牟礼 大学医師	大学医師	・午後の受付時間は13:00～16:00です。 ※火曜・木曜午後は乳児健診・予防接種(要予約)です。 ※火曜・木曜午後の一般診察は14:30～16:00です。	
	午後	中牟礼	※中牟礼	大学医師	※中牟礼	中牟礼			
眼科	午前	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤(第2・第4)	園田		・水曜午前の受付時間は9:30～12:00です。 ・午後の受付時間は13:00～15:30です。	
	午後		齊藤						
歯科	午前	滝沢	滝沢		滝沢	滝沢		・予約制です(急患の場合はご連絡ください)。 ・午後の受付時間は13:00～16:00です。 ・水曜日は入院診療のため外来休診です。	
	午後	滝沢	滝沢		滝沢	滝沢			
ドック・健診	午前	三沢	塚田	塚田	塚田	塚田	本間(脳ドック)		
内視鏡検査 (午前:上部 午後:下部・治療)	午前	大学医師	筒井	相場	石塚	交代制			
	午後	筒井	交代制	相場	石塚	交代制			

※都合により休診や代診及び時間変更となる場合がありますので詳しくはお問い合わせください。

※医師名の枠内の()は、診療担当の週です。

※電話での受診予約は、原則として新患・再来ともに行っておりません(歯科は、電話での予約可能です)。

絵手紙



長瀬 文字



齊藤 悦子

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
5月	4	5	6	7	8	9
2025	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29	30	31			
6月	1	2	3	4	5	6
2025	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30

※○数字の日が休診日です。



新潟白根総合病院
ホームページ

