



衣替えの時期ですね。日中は気温が上がり半袖で過ごせる日も増えてきました。衣類の調整をしながら快適に過ごせるようにしましょう。



5月の疾患別利用状況

- 急性上気道炎 ○気管支炎
- 感染性胃腸炎 ○肺炎
- インフルエンザ
- RS ウイルス感染症 など

事前登録は随時受け付けています

お子さんが元気なうちの登録をおすすめしています。登録の際は、**事前に電話での予約**をお願いします。母子健康手帳・健康保険証・こども医療費受給者証が必要になります。必ずマスクの着用をお願いします。



6月4日～10日  
歯と口の健康週間

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。6月4日が6(む)4(し)と読めることから6月4日を虫歯予防デーとしたのが始まりです。歯みがきの習慣が虫歯予防の第一歩。子どもの頃の歯みがき習慣は大人になっても大切な歯を守ります。虫歯のない歯で健康に過ごしたいですね。子どもは必ず最後は大人が“仕上げみがき”をしてあげましょう。

～虫歯予防のポイント～

- ① 歯の質を強化する  
歯科医院で定期的にフッ化物をぬってもらおう。  
フッ化物配合歯みがき剤を使う。
- ② 虫歯菌を減らす  
小学校中学年くらいまでは保護者が“仕上げみがき”をする。  
デンタルフロスを使用し、歯と歯の間もきれいにする。
- ③ 適切な甘味摂取  
おやつは1日2回まで。  
飲み物の基本は水かお茶がよい。

おすすめ絵本

- はみがきあそび ○ノンタン はみがきはーみー
- わにさんどきつ はいしゃさんどきつ
- はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう!
- むしばいっかのおひっこし ○はははのはなし



お口を使った遊び

しゃぼん玉吹き・風車まわし・風船ふくらまし・口笛 など  
子どもの頃にお口の機能をしっかりと使い、育みましょう。

【お知らせ】

- ・利用予約は利用する日の**前日**または**当日**です。
- ・キャンセルは当日の**朝7:30まで**にお願いします。

新潟市病児・病後児保育事業

新潟白根総合病院併設 病児保育室 みなみつくる

新潟市南区上下諏訪木770-1 TEL 025-378-0755

(受付時間は平日の8:00～17:30 土・日・祝日はお休みです)

キャンセル専用留守番電話 025-374-7730 (24時間対応)