



# 健 生

## ニユース

No.648  
2025年

7月号

<http://www.healthcoop-shirone.or.jp/>

### 五泉八幡宮「夏詣 七夕風鈴祭☆天の川巡り」



## 急募！フードドライブ活動にご協力ください ～まだまだ支援物資が不足しています～

白根保健生活協同組合では6月より皆様のご家庭で余っている食料品・日用品等を持ち寄り、生活に困っている方へ無償で提供する「第4回フードドライブ活動」を実施しています。寄付して頂いた食料品・日用品等は、①7月25、26日の南区社会福祉協議会実施事業「ひとり親世帯への生活支援」に、寄付金は②フードバンク新潟にお渡しします。組合員の皆様からのご支援を宜しくお願い致します。

受付期間 5月28日(水)～7月18日(金)  
平日 8:30～17:00にお預り致します

★寄付していただきたいもの 食品：米(古米は昨年のもので限定)、麺類、小麦粉、缶詰、レトルト食品、お菓子類、インスタント食品、調味料(塩、砂糖、醤油等)、飲料水(お茶、ジュース等)※賞味期限が8月10日までであるものでお願い致します。じゃがいも、玉ねぎ、人参等腐りにくいもの、生活用品：ティッシュ、洗剤、生理用品等、寄付金

#### ★受付方法について

◆新潟白根総合病院の総合受付職員にお声がけください。当院まで持参できない方はご自宅までお預りに参ります。お気軽に生協事務局へご連絡(025-372-2191)ください。

#### 主な内容

- ・第74回通常総代会議案要旨 2頁
- ・平和について考えてみませんか 6頁

白根保健生活協同組合

〒950-1214 新潟市南区上下諏訪木770番地1  
生協事務局 (025) 372-2191

組合員数 1万1,761人 出資金総額 8億1,585万円 (2025年5月末現在)

・新潟白根総合病院 (025) 372-2191  
・介護老人保健施設みずき苑 (025) 372-2193

・新潟白根総合病院訪問看護ステーション (025) 372-2194  
・在宅介護支援センターみずき苑 (025) 372-6708

□ 発行者／健生ニュース編集委員会 毎月1日発行  
1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれます。)

# 第74回通常総代会議案要旨

6月28日(土)、第74回通常総代会が白根学習館ラスペックホールで開催されました。当日の様子と第3号議案「2024中期計画(要旨)」は別紙をご参照ください。本誌では、第1号議案「2024年度の事業報告並びに予算設定の件」、第2号議案「2025年度の事業計画並びに予算設定の件」の要旨についてご説明致します。

## 2024年度 事業報告並びに 決算承認の件

### 事業活動報告

#### 診療・介護報酬改定と対応

今回の診療・介護報酬改定は、「高齢化に伴い多様化するニーズ」「人材不足」「業務効率化DX」の課題に対応する内容で、診療報酬改定が0.11%のマイナス改定、介護報酬改定が1.59%のプラス改定でした。当院では職員へ8,000円/月ベースアップ手当の支給、生活習慣病管理料への対応、地域包括ケア病棟での入院支援強化等に取り組みました。みずき苑では処遇改善加算を職員へ還元しました。

#### 病棟再編

夜間可能な看護師が減少し、2024年4月以降は稼働病床数を140床に制限しました。稼働病床数を限定する一方で一定以上の収入を確保するために障害者施設等一般病棟を地域ケア病棟へ転換しました。これにより急性期一般病棟が2病棟、地域ケア病棟が2病棟の体制となり、高度急性期病院からの搬送受入件数の増加が期待できる運用となりました。

#### 訪問看護の拡大

訪問看護ステーションでは人員を増やし、医療依存度の高い方や、病状が不安定な方に24時間体制で連絡が取れる対応を行うことで、

## 2024年度の決算

### ■貸借対照表

2025年3月31日現在

(単位:千円)

| 資産の部     | 金額          | 負債・資本の部    | 金額          |
|----------|-------------|------------|-------------|
| I. 流動資産  | 1,436,472   | III. 流動負債  | 343,436     |
| 現金・預金    | (729,354)   | 短期借入金      | (100,000)   |
| II. 固定資産 | 3,873,342   | IV. 固定負債   | 5,205,881   |
| 建物・設備    | (3,116,762) | 長期借入金      | (4,611,345) |
| 医療機器     | (99,550)    | 負債合計       | 5,549,317   |
| 土地       | (559,831)   | V. 出資金     | 815,222     |
|          |             | VI. 損失金    | 1,054,725   |
|          |             | 法定準備金      | 0           |
|          |             | 医療福祉等事業積立金 | 0           |
|          |             | 当期未処分損失金   | 1,054,725   |
|          |             | (うち当期剰余金)  | (3,684)     |
|          |             | 資本合計       | [△239,504]  |
| 資産合計     | 5,309,813   | 負債及び資本合計   | 5,309,813   |

### ■損益計算書

2024年4月1日～2025年3月31日

(単位:千円)

| 科目        | 金額          | 科目        | 金額        |
|-----------|-------------|-----------|-----------|
| I. 事業収益   | 3,979,734   | V. 事業外費用  | 41,078    |
| 医療事業収益    | (3,451,306) | 経常剰余金     | 1,445     |
| 福祉事業収益    | (528,428)   | VI. 特別利益  | 11,971    |
| II. 事業費用  | 3,871,262   | VII. 特別損失 | 9,202     |
| 医療事業費用    | (3,363,588) | 税引前当期剰余金  | 4,214     |
| 福祉事業費用    | (507,634)   | 法人税等      | 530       |
| 事業総剰余金    | 108,472     | 法人税等調整額   | 0         |
| III. 本部費  | 91,354      | 当期剰余金     | 3,684     |
| 事業剰余金     | 17,118      | 当期首繰越損失金  | 1,058,409 |
| IV. 事業外収益 | 25,405      | 当期末処分損失金  | 1,054,725 |

※それぞれの数字は、四捨五入してあります。

( ) 内の数字は内訳です。

### 胸部X線出張撮影開始

利用者ご家族の安心に繋がります。また2024年度は医療機関・関係機関との連携強化を行い、訪問依頼の増加につなりました。

近隣の特別養護老人ホーム6施設と業務委託契約を結び、胸部X線出張撮影業務を請け負う事業を開始しました。各施設からは医療機関への送迎の手間が省けるので大変好評を得ています。

### 組織・保健活動まとめ

健康づくり・まちづくり・組合員の交流イベントを多様に開催

・組合員バスハイキングを10月に初開催しました。行先は長岡方面で、摂田屋の散策等をしなが組合員同士の交流を深めました  
・病院外来ホールで10月には中学生吹奏楽演奏会、12月には新潟市

消防音楽隊によるクリスマスコンサートを開催し、計440名が演奏を楽しみました。

・まちかど健康チェックを各地のイベント12会場で行い、受検した計602名に健康づくりと健診の重要性を伝えることができました。

・第3回フードドライブ活動は多くの組合員から協力があり、区内の一人親129世帯に生活支援物資を渡すことができました。

・消費生活ネットワーク新潟の高杉先生を講師に迎え、悪質商法の被害を防ぐ講演会を11月に開催しました。

### 医療器械組合債募集と 出資金の報告

・医療器械組合債は12月から募集を開始、3月末まで53名から計9,390万円を購入して頂きました。

・増資は一斉組合員ふれあい訪問活動等に取り組み、計1,682万円となりました。減資は1,901万円で、期首の出資金額を維持できませんでした。

・組合員ふれあいは新規加入訪問活動等に取り組み、計85名が加入しました。脱退は192名で組合員

数の減少が続いています。

### 2025年度 事業計画並びに 予算設定の件

#### 事業計画案

#### 病棟の稼働率を上げる

2025年度は新たに12名の看護職員の確保ができ、より多くの入院患者の受入を目指し、地域の方々の期待や近隣開業医の要請に応えていきます。

#### 働きやすい職場づくり

全国的に看護師不足が叫ばれています。今年度は特に看護師にとって働きやすい職場づくりを目指し、負担軽減のため多職種とのタスクシェア／シフトの形を模索、医療DXの活用を進めます。

#### みずき苑入所稼働率の向上へ

今年度は介護老人保健施設みずき苑の入所稼働率の増加を第一の目標とします。本来はリハビリや介護ケアを提供しながら在宅復帰を目指す目的の施設ですが、地域の多様なニーズに応えられるよう

に、柔軟な対応をしていきます。

### 病児保育施設の 受入病児数の拡大

2025年4月より保育士を3名から4名に増員し、病児の受入体制を強化します。これにより地域全体の子育てに対する安心感が高まります。

### 医療器械組合債を引続き募集

2024年12月から募集を開始した医療器械組合債は順調に募集が続いています。新規募集条件は金利1.2%単利の期間5年です。この組合債では医療器械の購入及び更新に活用させて頂きますが、それが地域の皆様に対する医療サービスの向上につながります。

### 組織・保健活動目標

#### 情報の共有、連携しながら 担い手づくりの強化に 取り組む

ここ数年、社会情勢の変化と生協活動への関心が低下している等の理由で担い手の選出が困難になってきています。今年度は担い手づ

くりの強化のために支部と生協事務局が連携しながら新たな選出方法の検討と総代・班長研修会等を開催する予定です。

### 他団体と連携を推進し、 活動を広げます

当生協では関係他団体、多職種との関係をより強化し、ネットワークを広げながら健康づくり・まちづくりの活動を進めていきます。

### 多くの人との対話から 組合員ふれあし・増資活 動につなげます

今年度も一斉組合員ふれあい訪問活動や新規加入訪問活動をはじめ、様々なイベントの中で組合員や地域住民との対話の機会を増やしながら出資金のPRを行います。

### 生協4課題の

#### 2025年度目標と2024年度実績

| 項目            | 2025年度目標        | 2024年度実績                    |
|---------------|-----------------|-----------------------------|
| 組合員<br>数      | 200名            | 85名                         |
| 増資            | 2,000万円         | 1,682万円                     |
| 班づくり・<br>班会開催 | 10班<br>400回     | 1班<br>234回                  |
| 担い手<br>づくり    | 総代・配布協<br>力者の選出 | 総代2名、<br>配布協1<br>名、力者<br>2名 |

(号外に続く)





白根保健生活協同組合  
前代表理事・専務理事  
松尾 勉

## 次のステージへ

6月末で代表理事を退任しました。組織の永続性は組織内の新陳代謝に拠って維持され则认为ます。今回の退任は私自身の想定内の計画です。ただし、昨年11月の病気の発見は想定外でしたが。それも、受け入れるべき事実です。

代表理事として、「会計、金融、税務、投資」の知識の海を彷徨してきたように思います。「極める」等とは言えたものではないのですが、私なりに「持続可能な組織運営と組合員の皆様への貢献」に最善を尽くしたと思っています。

今後は、私の新たなステージの始まりです。残された時間を愛する家族と友人の為に使いたいと考えています。

最後に、私と共に経営を支えていただいたのは、役職員はじめ組合員のご支援・協力があったと感謝申し上げます。今後は、一組合員として、患者として生協と関わってゆきます。それでは、皆様の健康とご多幸を祈念してお別れの挨拶と致します。



白根保健生活協同組合  
代表理事・専務理事  
兒玉 一昭

6月の通常総代会で専務理事という大役を仰せつかりました兒玉と申します。60年を超える白根保健生活協同組合の歴史の中、多くの先輩方が苦勞してここまで築かれた事を考えますと責任の大きさに身が引き締まる思いです。重責を担いました上はこれまで同様に新潟市南部地域における信頼を維持し、医療・福祉の提供をはじめとした地域への貢献や組合員の皆様の健康づくりに全力を尽くしていきたいと考えております。また一方で生協発足時と比べれば地域の方々の意識や、生協という組織に対する考え方も大きく変わってきていることも事実と

思いますので、次の世代にも引継いでもらえる生協活動の形を模索して行きたいと考えています。

皆様に教を請うことや不慣れな部分も多々ありますが、今後とも変わらぬお力添え頂けますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

就任と退任の  
ごあいさつ

## ★ 組合員さんの「お気に入り写真」 ★



### 大輪の牡丹

先日、五泉の牡丹園に行ったとき一枚です。手のひらより大きい迫力ある牡丹の花がとても綺麗でした。また来年も行きたいです！

写真提供：さくらさん



白根保健生活協同組合  
常務理事  
田才 真邦

日頃より、当組合の活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

このたび、2025年7月1日付で白根保健生活協同組合の常務理事を拝命いたしました、田才真邦と申します。

私はこの白根の地で生まれ育ち、ふるさとの自然や人の温かさに支えられて今日まで歩んでまいりました。そうしたご縁のある地域で、あらためて地域の健康と暮らしに微力ではありますが貢献する役割を担わせていただくことに、身の引き締まる思いでおります。

白根保健生協は、地域の皆さま一人ひとりの声に耳を傾けながら、共に支え合い、安心して暮らせるまちづくりを目指してきました。私自身も、現場の声にしっかりと耳を傾け、職員と力を合わせながら、住民の皆さまにとって本当に必要とされるサービスを丁寧に積み重ねていきたいと考えています。

今後ともご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

## 寝ながらストレッチ 体操① 紹介！

### 万歳ポーズストレッチ

効果：反り腰改善、背中から骨盤のゆがみ解消



① 仰向けに寝て膝を 90 度に曲げて脚を立てます。



② 両手を頭の上に伸ばします。

③ 両手の甲を床につけます。その際、両腕を耳に近づけましょう。

④ そのまま 10 秒数えましょう。腰が浮かないようにしましょう。



### 膝パタンストレッチ

効果：反り腰改善、股関節周辺の柔軟性向上

① 仰向けに寝て膝を 90 度に曲げて脚を立てます。



② 膝をゆっくり両側に開く⇔閉じるを 5 回繰り返しましょう。



④ 両膝を閉じたまま右側に倒して 10 秒数えましょう。



③ 姿勢を①に戻します。



⑤ 左側も同様に行いましょう。





## 戦後80年を迎えた今、 平和について考えてみませんか



日本は1945年に8月に広島と長崎で原子爆弾が投下され、終戦を迎えました。今年で戦後80年を迎えます。現在、世界各地で紛争が起こる等、国際情勢の悪化や各国間の信頼関係の低下により核軍縮の機運は停滞し、「平和」が危ぶまれる状況となっています。

今回、3月に開催された日本生活協同組合連合会主催のピースアークシオンINオキナワ「第42回沖縄戦跡・基地めぐり」に当生協から参加した湯川勝茂副理事長の手記を紹介致します。

3月25日に新潟空港を出発して、2時間半の空の旅で那覇空港に降り立ち、「第42回沖縄戦跡・基地めぐり」に3泊4日で参加しました。全国の生活協同組合から約180名の仲間が集まり、平和について学びました。

2日目の地元コップ沖縄主催の交流会では、沖縄国際大学教授の前迫博盛先生から「戦後80年、今再び迫る戦争の危機」と題した講演がありました。講演の中で「私たち一人ひとりが自分の頭でどうしたら平和が保てるか自発的に考えて欲しい」と熱弁していたのが印象的でした。

3日目には沖縄県内の戦跡、資料館を巡りました。嘉数高台かすたかだい公園からの普天間基地のオスプレイを見学したり、沖縄戦時に避難壕や陣地壕等に使用された糸数アブラチラガマの洞窟をヘルメット着用・懐中電灯の下で一時間程歩きました。この洞窟は陸軍病院としても使用され、多い時は600名の負傷兵が運び込まれたそうです。

平和記念公園では亡くなられた多くの方の慰霊碑に手を合わせ、記念館で沖縄戦の悲惨な映像の数々や体験者の方々の貴重な手記も一読しました。その後

沖縄戦などで亡くなられたすべての人々の氏名を刻んだ記念碑の平和の礎、周辺に散乱していた遺骨3万5千余の遺骨を納めた慰霊碑の魂魄こんぱくの塔内を見学しました。

最後の辺野古滑走路新基地埋立建設現場では、建設反対派の地元的女性から自然豊かな海を埋め立てることによる環境破壊や、いつ完成するかわからない



糸数アブラチラガマに行く途中に展示されている酸素魚雷とカノン砲



「辺野古基地建設予定地(大浦湾側の沖合)」

工事の問題点について説明いただきました。

今回の研修は「沖縄の過去・現在を学び、平和な未来につなげよう」というテーマでした。しかし今は、世界中で様々な問題が起き、不安定な状況になっています。一昔の弱肉強食の力の強いものが勝つといった時代に逆戻りしているような感じがします。平和について自分は何ができるのだろうと思いますが、まずは今の平和な日々感謝し、普段から自分の頭で平和について考えていきたいです。

## 今年もやります！ 新潟まるごと 健康チャレンジ！

ご家族やお仲間と一緒に「新潟まるごと健康チャレンジ」に挑戦して健康習慣を身につけましょう！

チャレンジ期間は7月1日～10月31日のうちの30日間です。

詳しくは別紙シートをご覧ください。  
シートが必要な方は生協事務局組織課までご連絡ください。TEL025-372-2191

## 職員募集

### ●新潟白根総合病院●

- 看護師(正職員)
- 作業療法士(正職員)
- 事務職員(正職員)

※詳細は下記にお問い合わせください。

### ●介護老人保健施設 みずき苑●

- 看護師(正職員)
- 介護福祉士(正職員)

※詳細は下記にお問い合わせください。

### ○医 師

※委細は面接時に説明致します。  
(内科、整形外科)

お問い合わせ・お申し込み  
新潟白根総合病院 総務課  
TEL (025) 3 7 2 - 2 1 9 1

## 当生協の平和活動にご参加ください

### ★2025 ピースアクション IN NIIGATA 第36回平和集会

日 時 2025年8月6日(火) 13:50～15:50

会 場 新潟市東プラザ2階ホール

住所: 新潟市東区下木戸 1-4-1

- 内 容
- 主催の新潟県生協連から平和に関する取り組み報告
  - 映画鑑賞: 上越市作成「平和の思いを次代へ～語り継ぐ戦争の傷跡」
  - 平和を考えるワークショップ

参加申込 7月22日(火)までに事務局組織課(TEL025-372-2191)へお申込みください。※参加費は無料です。  
当生協からの送迎を希望される方は定員9名迄(先着順)となりますのでご了承ください。



### ★日本政府に核兵器禁止条約の 署名・批准を求める署名

世界で核の脅威が高まる中、昨年被団協がノーベル平和賞を受賞し、核兵器廃絶の機運が高まっています。私たちの小さな声がたくさん集まれば平和への大きな力となります。ぜひご協力ください。

期 間 7月29日(火)まで

署名場所 病院外来休憩室前にコーナーを設置

### 理事会だより

2025年度第2回定例理事会は5月29日(木)に新潟白根総合病院3階大会議室で開催しました。

〔報告事項〕

- ・4月度組織活動及び今後の活動予定報告
- ・4月度医療、介護事業活動報告
- ・4月度事業収支報告
- ・常任理事会及び人事報告

〔協議事項〕

- ・2024年度決算について説明があり、承認した。
- ・監査・経営委員会の報告があり、内容を承認した。
- ・2025年度役員報酬及び退任役員の退職金について承認した。
- ・通常総代会議案について説明があり、承認した。
- ・代表理事の退任登記について説明があり、承認した。

## 短歌

我が作の胡瓜膽ひと皿は

過去を偲ばす今宵の独り膳

関根 壽夫

負け風も勝ち風ともに川の中

あはれともども骨となりゆく

真 代

## 編集後記

梅雨入りしました。令和の米騒動、米価高騰に沸く世間ですが、これからむし暑い日が続きますので、皆様水分補給を忘れずに体調管理にご留意ください。ナス、トマト、キュウリ、オクラと夏野菜をしっかりと頂いて猛暑とトラップ旋風を乗り切ってくださいませ。

(Y)

## 川柳

まず猫に挨拶交はす客増へて  
風薫る夕辺蜚が肩照らす  
年寄りという病名作るうか  
二日酔い早苗の風が爽快だ  
待っていた下風(しもかぜ)身風(みかぜ)と人  
大風が威風堂々空を舞う  
芸術に正解はないあたり前  
大臣は口がすすべて首が飛ぶ  
今日も孫聞かれたことだけ愛想なく  
年ごとに十年日記に空き目立ち  
背中の湿布猫に頼めず四苦八苦  
思い出は人生詰めた宝石箱  
山菜採り熊気配避け鈴付ける  
疲労感祭りの後の台所  
安さが売り早い者勝ち直売所  
正解に巷の噂大外れ  
大横綱の気配漂う土俵入り  
脳トレが解けて朝から気分よし

林 良子  
児玉與一郎  
小越龍之介  
石倉 一雄  
遠藤 裕己  
白井 澄江  
小柳 孝嗣  
栗田 論  
澁川 博子  
鈴 木攻  
須田 重子  
田村 栄子  
東樹 啓宗  
外川 和子  
永井 正子  
原 朋子  
生野 陽子  
樋口 久美

新潟白根総合病院  
TEL.(025)372-2191

# 7月の診療案内

受付時間：  
午前 8:30～11:30  
午後 各科の備考欄をご確認ください。

| 診療科 | 時間帯                            | 月  | 火          | 水       | 木                  | 金              | 土<br>(第2・4) | 備 考                                                                                                                                                                          |
|-----|--------------------------------|----|------------|---------|--------------------|----------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内科  | 循環器内科                          | ①  | 大学医師 廣野(修) | 廣野(修)   | 廣野(修)              | 大学医師 廣野(修)     |             |                                                                                                                                                                              |
|     |                                | ②  | 廣野(崇)      | 廣野(崇)   | 廣野(暁)              | 廣野(崇)          |             |                                                                                                                                                                              |
|     | 腎臓内科                           | 午前 |            |         | 大 矢                | 松 尾            | 松 尾         | 大 矢                                                                                                                                                                          |
|     | 消化器内科                          | 午前 | 石 相 塚 場    | 井 相 上 場 | 井 上 塚              | 井 相 上 場        | 石 塚         | 交代制                                                                                                                                                                          |
|     |                                | 午後 | 石 相 塚 場    | 交代制     | 石 塚                | 井 相 上 場        | 石 塚         | ・ 午後の診療は予約のみです。                                                                                                                                                              |
|     | 呼吸器内科                          | 午前 | 花 澤        |         | 奈良本(隔週)<br>柳 田(隔週) |                |             | 柳 村<br>(第4)                                                                                                                                                                  |
|     |                                | 午後 |            | 霍 間     | 甲 田                |                |             | ・ 月・水・土曜(第4)の午前は予約制です。<br>・ 火曜午後は新患・紹介外来です。<br>・ 水曜午後は専門外来(紹介状必要)です。<br>・ 土曜の診療は第4のみで禁煙外来です。<br>・ 火・水曜午後の受付時間は13:30～15:30です。                                                 |
|     | 脳神経内科                          | 午前 | 本 間        | 須 貝     | 本 間                | 本 間            | 金 澤         |                                                                                                                                                                              |
|     |                                | 午後 | 本 間        |         | 本 間                | 本 間            |             | ・ 午後の診療は予約のみです。                                                                                                                                                              |
|     | 総合内科                           | 午前 |            |         |                    | 大 矢            | 大 矢         | ※馬 場                                                                                                                                                                         |
| 外科  | 糖尿病・甲状腺                        | 午前 | 大 澤        |         |                    |                | 浅 島         | 平山(第2)                                                                                                                                                                       |
|     | 心療内科                           | 午後 |            |         |                    | 諸 橋            |             | ・ 院内各科からの紹介状が必要です。                                                                                                                                                           |
|     | 初診担当                           | 午前 | 廣野(崇)      | 廣野(崇)   | 大 矢                | 松 尾            | 石 塚         | 交代制                                                                                                                                                                          |
|     | 外 科                            | 午前 | 若 井        | 飯 合     | 筒 井                | 若 井            | 飯 合<br>筒 井  | 交代制                                                                                                                                                                          |
|     | 皮膚科                            | 午前 | 松 原        |         | 松 原                | 伊 藤            | 松 原         | 大学医師                                                                                                                                                                         |
|     |                                | 午後 |            | 大学医師    |                    | 松 原            |             | ・ 皮膚科のみ完全予約制です。<br>・ 新患の方は、電話予約をお願いします。<br>・ 予約時間14:00～16:00 TEL 025-372-2191代<br>・ 月・水・金曜午前の受付時間は10:00～11:30です。<br>・ 火曜午後の受付時間は13:30～16:00です。<br>・ 木曜午後の受付時間は13:30～14:30です。 |
|     | 泌尿器科                           | 午前 | 小 林        | 小 林     |                    | 小 林            | ※小 林        | ※第2・4土曜日の前の金曜日の診療です。                                                                                                                                                         |
|     | 整形外科                           | 午前 | 竹 前        |         |                    | 竹 前            | 大学医師        | ・ 月曜午後の受付時間は13:30～15:30です。<br>・ 木曜日の新患受付時間は11:00までです。<br>・ 金曜午後の受付時間は13:30～15:00です。                                                                                          |
|     |                                | 午後 | 竹 前        |         |                    |                | 大学医師        |                                                                                                                                                                              |
|     | 婦人科                            | 午前 |            | 三 沢     |                    | 三 沢            | 三 沢         | 三 沢                                                                                                                                                                          |
|     |                                | 午後 |            | 三 沢     |                    |                |             | ・ 午後の受付時間は14:30～16:00です。                                                                                                                                                     |
| 小児科 | 小 児 科                          | 午前 | 中牟礼        | 中牟礼     | 中牟礼                | 中牟礼            | 中牟礼<br>大学医師 | 大学医師                                                                                                                                                                         |
|     |                                | 午後 | 中牟礼        | ※中牟礼    | 大学医師               | ※中牟礼           | 中牟礼         | ・ 午後の受付時間は13:00～16:00です。<br>※火曜・木曜午後は乳児健診・予防接種(要予約)です。<br>※火曜・木曜午後の一般診察は14:30～16:00です。                                                                                       |
|     | 眼 科                            | 午前 | 齊 藤        | 齊 藤     | 齊 藤                | 齊 藤<br>(第2・第4) | 園 田         |                                                                                                                                                                              |
|     |                                | 午後 |            | 齊 藤     |                    |                |             | ・ 水曜午前の受付時間は9:30～12:00です。<br>・ 午後の受付時間は13:00～15:30です。                                                                                                                        |
|     | 歯 科                            | 午前 | 滝 沢        | 滝 沢     |                    | 滝 沢            | 滝 沢         |                                                                                                                                                                              |
|     |                                | 午後 | 滝 沢        | 滝 沢     |                    | 滝 沢            | 滝 沢         | ・ 予約制です(急患の場合はご連絡ください)。<br>・ 午後の受付時間は13:00～16:00です。<br>・ 水曜日は入院診療のため外来休診です。                                                                                                  |
|     | ドック・健診                         | 午前 | 三 沢        | 塚 田     | 塚 田                | 塚 田            | 塚 田         | 本 間<br>(脳ドック)                                                                                                                                                                |
|     | 内視鏡検査<br>(午前：上部)<br>(午後：下部・治療) | 午前 | 大学医師       | 筒 井     | 相 場                | 石 塚            | 交代制         |                                                                                                                                                                              |
|     |                                | 午後 | 筒 井        | 交代制     | 相 場                | 石 塚            | 交代制         |                                                                                                                                                                              |

※都合により休診や代診及び時間変更となる場合がありますので詳しくはお問い合わせください。

※医師名の枠内の( )は、診療担当の週です。

※電話での受診予約は、原則として新患・再来ともに  
行っておりません(歯科は、電話での予約可能です)。

## 絵手紙



吉原美枝子



大辻 富子

| 日    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|------|----|----|----|----|----|----|
|      |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 7月   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 2025 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|      | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|      | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

※○数字の日が休診日です。

| 日    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|------|----|----|----|----|----|----|
|      |    |    |    |    |    | 1  |
| 8月   | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 2025 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|      | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|      | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|      | 31 |    |    |    |    | 30 |



新潟白根総合病院  
ホームページ

