



日中は、まだまだ暑い日が続いていますが朝夕は涼しくなり、秋の気配を感じるようになりました。体調を崩しやすい時期ですので、体調管理に気を付けましょう。



8月の疾患別利用状況

○急性上気道炎 ○水痘
 ○気管支炎 ○感冒
 ○感染性胃腸炎 ○不明熱
 など

事前登録は随時受け付けています

お子さんが元気なうちの登録をおすすめしています。登録の際は、**事前に電話での予約**をお願いします。母子健康手帳・健康保険証・こども医療費受給者証が必要になります。必ずマスクの着用をお願いします。

9月1日は防災の日

9月1日を防災の日といいます。自然災害に備えることの大切さを考える日です。いつ来るかわからない地震に備えて安全に避難したり、助け合えるように練習したり、みんなで災害や避難訓練について確認し合おうということから防災の日ができたのだそうです。

もしもの時に備えて、防災グッズの準備や点検、避難場所の確認などを行っておきましょう。

食品の家庭備蓄

<p>非常食</p> <p>災害時の備えとして用意 主に災害時に使用するもの</p>	<p>日常食品</p> <p>日常から使用し、かつ、 災害時にも使用するもの</p>
---	---

備蓄の目安…家族の人数×最低3日分

おすすめの備蓄方法 **ローリングストック**

「蓄える」→「食べる」→「補充する」を繰り返しながら、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つ方法です。日常で食べているものを消費しながらストックするので、簡単に無理なく始められます。普段食べているカップ麺類や缶詰、レトルト食品、インスタントみそ汁などを少し多めに買い置きし、賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足すようにしましょう。

みなみつくるの防災用品

『お・か・し・も・ち』

災害時、子どもたちに大切なことをわかりやすく伝える言葉の活用

『お』…押さない
 『か』…駆けない(走らない)
 『し』…しゃべらない
 『も』…戻らない
 『ち』…近づかない

【お知らせ】

- ・利用予約は利用する日の**前日**または**当日**です。
- ・キャンセルは**当日の朝 7:30 まで**にお願いします。

新潟市病児・病後児保育事業

新潟白根総合病院併設 病児保育室 **みなみつくる**

新潟市南区上下諏訪木770-1 TEL **025-378-0755**

(受付時間は平日の**8:00~17:30** 土・日・祝日はお休みです)

キャンセル専用留守番電話 025-374-7730 (24時間対応)