



2025年 10月号 No.64

木の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に
見えて、分かるようになってきました。

昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、
健康面では十分に気を付けましょう。



9月の疾患別利用状況

- | | |
|----------|-------------|
| ○急性上気道炎 | ○気管支炎 |
| ○感染性胃腸炎 | ○喘息様気管支炎 |
| ○急性胃腸炎 | ○RS ウイルス感染症 |
| ○ヘルパンギーナ | ○肺炎 |
| ○咽頭結膜熱 | ○水痘 |
| | など |

事前登録は随時受け付けています

お子さんが元気なうちの登録をおすすめしています。

登録の際は、**事前に電話での予約**をお願いします。

母子健康手帳・健康保険証・こども医療費受給者証が必要
になります。必ずマスクの着用をお願いします。

～子どもの目薬について～

子どもをじっとさせながら、小さな目に目薬を差すのは大変です。嫌がって逃げ出そうとする場合は、さらに苦労してしまいます。

ここでは、子どもの目薬の基本の差し方や注意点などについてご紹介します。

～子どもの目薬の基本の差し方～

- 1 ひざ枕で仰向けに寝かせる

**手を清潔にしてから
行いましょう**

- 2 下まぶたをそっと引っぱって、目薬を落とす
- 3 目のまわりにこぼれた薬液をそっと拭きとる

～子どもが目薬を嫌がる！

そんなときのコツと工夫～

- ・寝ているときに差す
- ・低い位置から差す

できるだけスムーズに点眼できる
ように、基本の差し方やコツを
押さえておきましょう

～子どもに目薬を差すときの注意点やポイント～

- ・泣いているときは目薬を差さない
- ・複数の目薬が処方された時は、5分以上間隔をあける
- ・目薬は1滴入れば十分！
- ・点眼後は、たっぷり誉めてあげる



【お知らせ】

- ・予約は前日または当日のみとなります。
- ・キャンセル電話は、当日の朝7:30までをお願いします。

新潟市病児・病後児保育事業

新潟白根総合病院併設 病児保育室 みなみつくる

新潟市南区上下諏訪木770-1 TEL 025-378-0755

(受付時間は平日の8:00～17:30 土・日・祝日はお休みです)

キャンセル専用留守番電話 025-374-7730 (24時間対応)