



新潟市病児・病後児保育事業

2026年



新潟白根総合病院併設 病児保育室 みなみつくる

新潟市南区上下諏訪木770-1 TEL 025-378-0755

(受付時間 8:00~17:30 土・日・祝日休み)

キャンセル専用留守番電話 025-374-7730(24h対応)

梅雨の季節になりました。温度と湿度ともに高くなり、天気の変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすいです。過ごしやすい環境作りに配慮し、お子さんの様子の変化に気を配っていきましょう。

5月の疾患別利用状況

- | | |
|---------|-----------|
| ○気管支炎 | ○喘息様気管支炎 |
| ○咽頭結膜熱 | ○hMPV 感染症 |
| ○感染性胃腸炎 | ○左下肢骨折 など |



6月4日~6月10日は、「**歯と口の健康週間**」です。

6月4日は虫歯予防デーです。乳歯は永久歯よりも虫歯になりやすく、進行も早いと言われています。予防するためには、「**歯磨きの習慣**」が大切です。寝ている時は、唾液の分泌量が減少するため、口の中の細菌が繁殖し、虫歯になりやすい状態です。1日1回就寝前に仕上げ磨きを行いましょう。

こんな食べ方は虫歯の原因

- ・時間を決めず遊びながら、だらだら食べる。
- ・歯に、こびりつきやすいやわらかいおかしをよく噛まないで食べる。



虫歯を防ぐ食べ方

◎おやつの時間を決める

- ・時間を決めて、しっかり区切りましょう。おやつを食べた後、歯磨きを行うと安心です。

◎よく噛んで食べる

- ・よく噛むと、唾液がたくさん出て口の中をきれいにしてくれたり、歯並びもよくなったりします。

歯磨きを嫌がる場合は、1日1回歯ブラシを口の中に入れる習慣から始めましょう。上手にできたことをたくさん褒めてあげましょう。

～お知らせ～

- 予約はご利用日の**前日**または**当日**のみとなります。
- 予約をキャンセルする場合は、キャンセル専用電話に**当日の朝7:30**までをお願いします。

事前登録は随時受け付けています

予約制ですので、事前に**電話での予約**をお願いします

【持ち物】母子健康手帳・こども医療費受給者証

下記①②のいずれかをお持ちください

- ①マイナンバーカード+資格情報のお知らせ
- ②資格確認書

