



健康

ニュース

No.660
2026年

7月号

<http://www.healthcoop-shirone.or.jp/>



凧合戦が安全に開催されるように

～災害対応訓練初参加～

白根大凧合戦は6月4日(木)から8日(月)に開催され、今年も熱い合戦が繰り広げられ、会場は大勢の方で賑わいました。

その南区の一大イベントが事故なく安全に行われるように5月13日(水)、新潟市南区役所で集団緊急災害対応訓練が実施されました。参加機関は新潟市消防局、新潟南警察署、新潟市南区役所、白根凧合戦協会・実行委員会、そして当院の看護師5名が初めて参加しました。

訓練では、凧合戦引き合い中に綱が切れ、合戦者(綱の引手)が十数名折り重なって倒れたことにより多数傷病者が発生。現地警備本部と関係機関が連携して、災害の対応を行う想定で行われました。緊迫した状況の中、参加者は傷病者のトリアージ(緊急度や重症度に応じて治療や搬送の優先順位を決定すること)と応



急処置を行いながら迅速に救助に当たっていました。

訓練終了後、参加した丸山看護師より「私はまだ災害などの現場を経験したことはありませんが、訓練を通して実際の対応や搬送についてイメージすることができました。トリアージ後の重症度区分、搬送やゾーンの区別対応を迅速に行うことで、傷病者が多数でも安全かつ正確な救助が可能になると感じました」とのコメントがありました。

主な内容

- ・ 第75回通常総代会要旨 2頁
- ・ 南区健康福祉課とウォーキング講座を開催！ 4頁

第75回通常総代会議案要旨

6月27日(土)、第75回通常総代会が白根学習館ラスベックホールで開催されました。当日の様子は別紙をご参照ください。

本誌では、第1号議案「2025年度の事業報告並びに予算設定の件」、第2号議案「2026年度の事業計画並びに予算設定の件」の要旨についてご説明致します。

2025年度 事業報告並びに 決算承認の件

事業活動報告

病院事業

第1四半期の患者数は例年通り入院患者数が不足する傾向でしたが、入院単価は過去最高水準を維持することが出来ました。第2四半期に入ってから、暑さによる体調不良が多くなる傾向があり、入院件数が増えました。

第3四半期は10月から稼働病床数を146床に増やし、インフル

エンザやコロナ、肺炎患者の増加があり入院患者数が増えました。第4四半期は1月中旬から2月にかけて満床の状態で推移し、計画以上の実績で推移しました。

老健事業

2025度は入所者数の安定化のために地域のケアマネージャーとの情報共有等を図りました。

7月に入り徐々に入所者が増え、単月黒字を計上出来ていたところ、8月に入ってからクラスターが発生しました。第3四半期に入ってから値上がりしている電気代を電気使用料に反映させて収支改善に取り組みました。12月下旬からはインフルエンザ、1月中旬からはコロナ感染が発生、利用者を制限したため減収となりました。

訪問看護事業

当法人では訪問看護の人員を増やし、対応できる件数を拡充しています。現在、医療依存度の高い

白根保健生活協同組合

2026年3月31日現在 (単位:千円)

貸借対照表

資産の部	金額	負債・資本の部	金額
I. 流動資産	1,376,990	III. 流動負債	344,913
現金・預金	(714,875)	短期借入金	(100,000)
II. 固定資産	3,667,976	IV. 固定負債	4,893,190
建物・設備	(2,940,875)	長期借入金	(4,611,345)
医療機器	(89,756)	負債合計	5,238,103
土地	(559,831)	V. 出資金	809,551
		VI. 損失金	1,002,687
		法定準備金	0
		医療福祉等事業積立金	0
		当期末処分損失金	1,002,687
		(うち当期剰余金)	(52,039)
		資本合計	[△ 193,136]
資産合計	5,044,967	負債及び資本合計	5,044,967

損益計算書

2025年4月1日～2026年3月31日(単位:千円)

科目	金額	科目	金額
I. 事業収益	4,092,442	V. 事業外費用	64,141
医療事業収益	(3,538,812)	経常剰余金	45,479
福祉事業収益	(553,630)	VI. 特別利益	14,732
II. 事業費用	3,904,776	VII. 特別損失	7,642
医療事業費用	(3,364,186)	税引前当期剰余金	52,569
福祉事業費用	(540,527)	法人税等	530
事業総剰余金	187,666	法人税等調整額	0
III. 本部費	98,309	当期剰余金	52,039
事業剰余金	89,358	当期首繰越損失金	1,054,725
IV. 事業外収益	20,262	当期末処分損失金	1,002,687

※それぞれの数字は、四捨五入してあります。()内の数字は内訳です。

組織・保健活動のまとめ

担い手づくりの強化に取り組む

方、病状の不安定な方と24時間体制で連絡がとれることで利用者、ご家族の安心につながっています。ご自宅での見取りも開業医との連携を増やしつつあります。リハビリ訪問においても自宅での自立支援や寝たきり予防に資する活動に取り組んでいます。

医療器械組合債募集状況と 出資金報告

・医療器械組合債は2024年12月から募集を開始し、3月末現在154名から計2億8,930万円を購入して頂きました。

出資金報告

- ・増資は一斉組合員ふれあい訪問活動等に取り組み、計1,631万円（新規加入分含む）となりました。減資は2,199万円で期首の出資金額を維持できない厳しい状況です。

- ・組合員ふやしは新規加入訪問活動等に取り組み、計76名が加入しました。脱退は165名で組合員数の減少が続いています。

組合員活動を多彩に開催

- ・好評の組合員バスハイキングは紅葉シーズンに11月に開催し、田中角栄記念館や弥彦もみじ谷を参加者45名で散策しました。

- ・病院外来ホールでの吹奏楽演奏会は10月と12月の2回開催し、200名以上の方が来院しました。

- ・班会メニューの充実のためにフレイルや金融詐欺予防の話を外部講師から講演頂きました。

- ・支部活動では各地でまちかど健康チェックをはじめ医療講演会、レク等を実施しました。

- ・くらしやまちづくりの活動ではフードドライブや年金制度に関する学習講演会の開催、核兵器廃絶の署名活動に取り組みました。

2026年度 事業報告並びに 予算設定の件

事業計画案

新潟白根総合病院

2026年度も「質の高い急性期医療の提供」と「地域包括ケアの推進」を中心に事業を展開します。診療報酬改定、医師の働き方改革、医療DXの加速等、医療環境は大きく変化していますが、持続可能な医療提供体制の構築を目指してまいります。

新潟白根総合病院

訪問看護ステーション

高齢化の進展に伴い、在宅療養者の増加や医療依存度の高い利用者の増加を見込み、当訪問看護は病院の退院支援部門や地域のケアマネージャーとの連携、専門性の高い訪問看護の提供体制の強化をまいります。

病児保育室みなみつくる

地域の子育て支援の一翼を担う施設として、2026年度も「安

心して預けられる病児保育」と「地域の子育て家庭を支える支援体制の強化」を目標に運営を行います。

介護老人保健施設みずき苑

今年度は入所稼働率95%以上、通所リハビリ利用者を増加させるために、地域のケアマネジャーとの連携強化や利用者ニーズに応じたサービスの見直し、送迎体制の効率化を進めます。

組織・保健活動目標

担い手づくりの強化の取り組み

担い手選出のために健康づくりやまちづくりの活動を地域の他団体と一緒に、地域のネットワークを広げながら担い手づくりの強化につなげます。また総代研修会や班長研修会を開催し、健康づくりやまちづくりのリーダーを育成します。

健康づくり・まちづくりの活動

- ・新潟まるごと健康チャレンジのスタート企画として、若い親子向けに新潟医療福祉大学で薬剤師の中川先生をお招きし「実験

教室」を8月に初開催します。

- ・組合員バスハイキングは10月に「新発田まちやめぐりと歴史探訪」の企画で実施します。

- ・フードドライブ（食料支援）の活動は、支援先をフードバンクにいがた南に変更して6月に組合員へ呼びかけます。

- ・くらしに関する学習講演会は11月に「調理とおいしさのサイエンス」食の科学と未来（仮）の内容です。

多くの声掛けから 組合員加入につなげます

2026年度は例年以上に新規加入訪問活動を強化して、一人でも多くの地域住民と対話をしながら組合員加入につなげていきます。

生協四課題の2025年度実績と2026年度目標

項目	2025年度実績	2026年度目標
組合員ふやし	76名	200名
増資	1,631万円	2,000万円
班づくり 班会開催	2班 242回	10班 400回
担い手 づくり	総代3名、配布協力者2名の選出	総代・配布協力者等の選出

（号外）続く



パンダさんのようにならないよう…
生活習慣の見直しに

“新潟まるごと健康チャレンジ”

に挑戦しましょう!



今回、別紙として配布しましたチャレンジシートを使用してご家族やお仲間と取り組み、健康習慣を身につけましょう!

期間は7月1日～10月31日のうちの30日間です。

※チャレンジ用紙が必要な方は生協事務局組織課までお気軽にご連絡ください。

TEL 025-372-2191

南区健康福祉課とウォーキング講座を開催!

昨年に引き続き、南区健康福祉課と共同でウォーキング講座を5月後半から6月初旬にかけて定員15名で計3回開催しました。今年は30代から80代まで幅広い年代の方が参加し、正しい歩き方の習得と屋外でのウォーキングを楽しみました。

5月21日(木)実施の第1日目は、白根地域生活センター体育館での講習会です。白根カルチャーセンター館長で健康運動指導士の桑野さんを講師に迎え、ウォーキ

ングの効果について学んだ後、ウォームアップを行い実技へ。参加者は姿勢や目線、腕の振り方などの指導を受けながら体育館を周回し、真剣な表情で取り組んでいました。後半はさまざまな動きを取り入れたトレーニングにも挑戦し、自己流では気づけないポイントを学べる充実した時間となりました。

5月27日(水)実施の第2日目は、新潟県立植物園での屋外ウォーキングです。新潟県ウォーキング協会指導員の西野さんからシューズの履き方やストレッチの



桑野館長によるレクチャー

アップダウンのあるコースを散策



指導を受けた後、一周1kmのコースを歩きました。真夏日手前の暑さの中、西野さんを先頭に全員でペースを合わせて歩き、木道や坂道など変化のある道のりや、休憩中の景色・草花を楽しみながら、初夏の自然を満喫しました。2日目を終えて、参加者からは「楽しくおしゃべりしながらのウォーキングがとても楽しかった」、「暑い日だったが、ゆっくり歩いてちょうどよかった」、「こんな機会があったらまた参加したい」と笑顔で話されていました。

大通支部に新しい班が誕生！ 班名はそのまま大通支部班に

大通支部役員が中心に立ち上げ、地域住民の方への健康づくり推進と仲間づくりの強化を目的に4月7日(火)から月に1回開催することとなりました。

内容は「新潟市運動普及推進委員による各種体操」、「ボッチャ」をメインに、2か月に1回健康チェックや健康の話等をプラスして盛りだくさんのメニューで実施する予定です。

5月12日(火)、第2回目の班会が開催されました。始めに組織課職員が最終糖化産物測定を行い、受験者一人一人の数値をお伝えしながら数値が高めの方には「食習慣の見直しが大切です」とお伝えしました。その後、健診をおすすめし「生活習慣病予防のために定



期的にご自身の身体をチェックしましょう」とおすすめしました。

新潟市運動推進委員による体操が入念に行われ、メインイベントのボッチャがスタート！和気あいあいの中に勝負にかける本気が交ざりあった楽しい雰囲気の中、`珍プレー好プレーの熱戦が繰り広げられました。

ボッチャと健康づくりをやってみたい！と少しでも思った方は、ぜひ大通支部班にお越しください。

班会活動紹介

2026年度は当生協の地道な`班会おすすめPR活動、が功を奏して、新班がいくつか誕生する予定です。今回、3班の活動を紹介致します。

おでかけ班会で 新潟ふるさと村にゴ~！ からだ楽々会班



5月15日(金)、からだ楽々会班6名がおでかけ班会として新潟市西区にある新潟ふるさと村に行きました。当日は晴れの日でしたので、まずは園内の庭園周辺を散策。池の鯉や船乗り場までウォーキングを楽しみました。庭園のチューリップの見ごろは終わってしまいましたが、終始話に花が咲いていました。最後にバザール館でお土産をワイワイと言いながら選んで旬の野菜や新潟名産を買い、笑顔で岐路につきました。

桜が満開の中 ウォーキングを実施 五ノ上班

4月9日(木)、五ノ上班が上堰瀧公園でウォーキング班会を実施しました。今年は天気も快晴で桜が満開のタイミングとなり、最高のコンディションとなりました。そのため公園内の駐車場はどこも満車でしたが、奇跡的に一台空いて無事に駐車できました。準備運動は桜が咲き乱れる木の下(写真)で、みんなで掛け声を掛け合いあって元気に行いました。その後、1周2キロのコースを歩き、お昼には桜の下でお弁当を食べて楽しいひと時を過ごしました。



リラックス ヨガ体操紹介

今回は背骨周辺の筋肉を柔らかくして自律神経を調整しましょう。背骨まわりの筋肉をほどよい刺激でほぐすことで、副交感神経が優位になり、リラックスモードになります。

ご自身のできる範囲でやってみましょう。

猫のポーズ

効果：自律神経の調整、肩こり腰痛改善

1 四つん這いになります。



2 深呼吸を5回しながら背中を上へ引き上げます。



3 深呼吸を5回しながら無理のない範囲で背中をしならせません。視線は斜め上に向けま



4 両手を肘から床につけて、アゴもしくは額をつけて背伸びをします。その際、胸はなるべく近づけて深呼吸を5回しましょう。



ねじりのポーズ

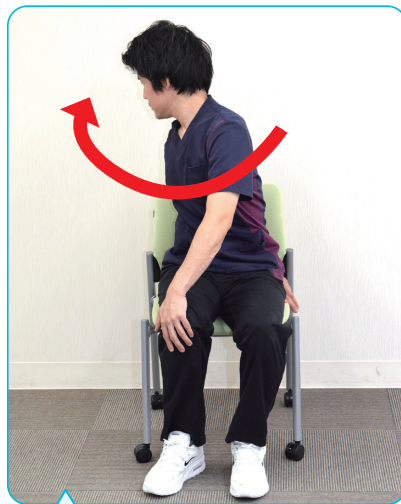
効果：自律神経の調整、肩こり腰痛改善



1 背筋を伸ばして椅子に座ります。



2 左手は右膝の横に、右手はお尻の後ろに置きます。



4 反対側も同様に行います。

3 胸体と首をゆっくり後ろに振り返ります。その状態で深呼吸を10回しましょう。

職員募集

●新潟白根総合病院●

○看護師(正職員)

○医師

※詳細は面接時に説明致します。
(内科、整形外科)

●介護老人保健施設 みずき苑●

○看護師(正職員)

※詳細は下記にお問い合わせください。

●新潟白根総合病院訪問看護ステーション●

○訪問看護師(正職員)

※詳細は下記にお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込み ●●●●●●

新潟白根総合病院 総務課
TEL (025) 372-2191

平和活動にご参加を～会場まで無料送迎いたします！

「読劇を鑑賞して 平和について考えましょう」



★2026 ピースアクション IN NIIGATA 第37回平和集会

日時 8月6日(木)14:00～15:40
会場 新潟市東区プラザ2階ホール

内容 ★広島市・長崎市等からメッセージ披露
★演劇くらぶ「葛の葉」による朗読劇
「夏の空—1945 あの日あの時—」

定員 14名

参加申込 7月17(金)までに生協事務局組織課(TEL025-372-2191)へお申込みください。 ※参加は無料です！



現在、世界の各地で戦争や紛争が長期化し、核兵器や防衛力をめぐる議論も活発化しています。日本周辺の安全保障環境も厳しさを増している状況ですが、この機会にあらためて平和について考えてみませんか。皆様の参加をお待ちしております。

理事会だより

2026年度第2回定例理事会は5月28日(木)に新潟白根総合病院3階大会議室で開催しました。

「報告事項」

- ・4月度組織活動及び今後の活動予定報告
- ・4月度医療、介護事業活動報告
- ・4月度事業収支報告
- ・常任理事会及び人事報告

「協議事項」

- ・2025年度決算について報告があり、承認した。
- ・2026年度設備投資申請について説明があり、承認した。
- ・監査・経営委員会の報告を承認した。
- ・社会保障委員会の報告を承認した。
- ・第75回通常総代会議案について説明があり、内容を承認した。
- ・定款変更について説明があり、内容を承認した。
- ・役員候補者について説明があり、内容を承認した。
- ・退任役員の退職金について報告があり、承認した。

川柳

無口の娘むぐちのむすめは今はお喋り婆になり 石倉 一雄
 友来たる料理持参のおしゃべり会 白井 澄江
 下風が一週ましかえ今日も来た 遠藤 裕己
 大雨の警報レベル気が掛かる 小柳 孝嗣
 風合戦下風吹けと祈りたい 栗田 論
 また失敗そのくり返しいつまでも 洪川 博子
 どしゃ降りにてる坊主梅し泣き 鈴木 攻
 困ります亡夫あなごの写真が若すぎて 須田 重子
 今年又笑顔が見たく梅仕事 生野 陽子
 年増でも持つ夢だけは無限大 田村 栄子
 ぐんぐんと平野の緑伸び盛り 外川 和子
 笹の香にホッと一息団子食う 永井 正子
 笹だんごメタボの括くわれかぶりつく 原 朋子
 むかし4人料理分量いま2人 樋口 久美

短歌

風薫る日和になぜか腰痛し
 八十路を歩む婦夫めおと街道 児玉興一郎
 病む妻を癒してと書く短冊を
 吊るし七夕十年余よ祈る 関根 壽夫

編集後記

今年も恒例の白根大風合戦が開催されました。
 毎年風向きに悩まされるが、今年は日曜日だけが最高の風で県内外や海外からの観光客が訪れ、白根は大賑わいだった。
 七月になると梅雨もあけ、早々と夏本番の暑さが到来でしょうかねえ…いやです。熱中症や夏風邪などひかぬように。よき知恵を出していやな暑さを乗り切りましょう。
 (S)

新潟白根総合病院
TEL.(025)372-2191

7月の診療案内

受付時間：
午前 8:30~11:30
午後 各科の備考欄をご確認ください。

診療科		時間帯	月	火	水	木	金	土(第2・4)	備考
内科	循環器内科	① 午前	大学医師	廣野(修)	廣野(修)	廣野(修)	大学医師	廣野(修)	
		② 午前	廣野(崇)	廣野(崇)	廣野(暁)	廣野(崇)			
	腎臓内科	午前			大矢	松尾	松尾	大矢	
	消化器内科	午前	石相 塚場	相場	石塚	相場	石塚	交代制	・午後の診察は予約のみです。
		午後	石相 塚場	交代制	石塚	相場	石塚		
	呼吸器内科	午前	廣瀬		金子(隔週) 宮加谷(隔週)			柳村(第4)	・月・水・土曜(第4)の午前は予約制です。 ・火曜午後は新患・紹介外来です。 ・水曜午後は専門外来(紹介状必要)です。 ・土曜の診療は第4のみ禁煙外来です。 ・火・水曜午後の受付時間は13:30~15:30です。
		午後		島	甲田				
	脳神経内科	午前	本間	須貝	本間	本間	金澤		・午後の診察は予約のみです。
		午後	本間		本間	本間			
	総合内科	午前		高橋		大矢 高橋	大矢 高橋	※馬場	※新患対応
糖尿病・甲状腺	午前	北澤				浅島	平山(第2)		
心療内科	午後				諸橋			・院内各科からの紹介状が必要です。	
初診担当	午前	廣野(崇)	高橋	大矢	松尾	高橋	交代制		
外科	午前	若井	飯合	筒井	若井	飯筒 合井	交代制		
呼吸器外科	午後	小池(第3)						・月曜午後の受付時間は13:30~16:00です。	
皮膚科	午前				伊藤		大学医師	・完全予約制です。 ・予約時間14:00~16:00 Tel.025-372-2191(代) ・水曜午後の診療時間は14:00~16:00です。	
	午後			出張医師					
泌尿器科	午前	小林	小林		小林	※小林		※第2・4土曜日の前の金曜日の診察です。	
整形外科	午前				竹前	大学医師		・木曜日の新患受付時間は11:00までです。 ・金曜午後の受付時間は13:30~15:00です。	
	午後					大学医師			
婦人科	午前		三沢		三沢	三沢	三沢	・午後の受付時間は14:30~16:00です。	
	午後		三沢						
小児科	午前	中牟礼	中牟礼	中牟礼	中牟礼	中牟礼 大学医師	大学医師	・午後の受付時間は13:00~16:00です。 ※火曜・木曜午後は乳児検診・予防接種(要予約)です。 ※火曜・木曜午後の一般診察は14:30~16:00です。	
	午後	中牟礼	※中牟礼	大学医師	※中牟礼	中牟礼			
眼科	午前	遠山	遠山	遠山	遠山	遠山	遠山	・水曜午前の受付時間は8:30~11:30です。 ・午後の受付時間は13:00~16:00です。	
	午後	遠山	遠山	遠山(検査)	遠山	遠山			
歯科	午前	滝沢	滝沢		滝沢	滝沢		・予約制です(急患の場合はご連絡ください)。 ・午後の受付時間は13:00~16:00です。 ・水曜日は入院診療のため外来休診です。	
	午後	滝沢	滝沢		滝沢	滝沢			
ドック・健診	午前	三沢	塚田	塚田	塚田	塚田	本間(脳ドック)		
内視鏡内科	午前	筒井	飯合	若井	飯筒 合井	相場	交代制	・お電話にてご予約をお取りください。	
内視鏡検査 (午前:上部) (午後:下部・治療)	午前	大学医師	筒井	相場	石塚	大学医師			
	午後	筒井	交代制 下部・中村	相場	石塚				

※都合により休診や代診及び時間変更となる場合がありますので詳しくはお問い合わせください。

※医師名の枠内の()は、診察担当の週です。

絵手紙



	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	4
7月	5	6	7	8	9	10	11	
2026	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		

	日	月	火	水	木	金	土
							1
8月	2	3	4	5	6	7	8
2026	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

※○数字の日が休診日です。



新潟白根総合病院
ホームページ

