



新潟市病児・病後児保育事業

2026年



新潟白根総合病院併設 病児保育室 みなみつくる

新潟市南区上下諏訪木770-1 TEL 025-378-0755

(受付時間 8:00~17:30 土・日・祝日休み)

キャンセル専用留守番電話 025-374-7730(24h対応)

本格的な夏がやってきました。蒸し暑い日が続いていますね。水分補給をしっかりと行い、体調管理に気を付けながら、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

7月の疾患別利用状況

○肺炎	○溶連菌感染症	○急性胃腸炎	○手足口病
○水痘	○急性上気道炎	○ノロウイルス感染症	
○中耳炎	○RSV 感染症	○OhMPV 感染症	など

～夏の三大感染症について～

<ヘルパンギーナ>

- ・ 高熱が 2～3 日続き、喉の奥に小さな水ぶくれができる為、食事がとりにくくなります。
- ・ 原因となるウイルスが複数ある為、何度もかかる可能性があります。

～登園目安～

発熱がなく、普段の食事がとれる



ヘルパンギーナ・手足口病は、1カ月程度、便の中にウイルスが出ているので、排便後やおむつ交換後は、しっかり手洗いを行いましょう。



<手足口病>

- ・ 手のひら、足の裏、口の中に小さな水ぶくれができ、痛みや痒みを伴います。おしりや肘、膝にもできます。
- ・ 熱が出ることもあるが、半数は熱を伴いません。

～登園目安～

発熱がなく、普段の食事がとれる

<咽頭結膜熱>

- ・ 高熱が3～5日続き、のど(咽頭)と目(結膜)に炎症が起こります。
- ・ 目の充血や痒みがあり、目やにが出ます。

～登園目安～

主な症状が消失して2日経過後

(登園許可証明書が必要です)

※登園目安は、「病児・病後児保育における保育士・看護師等のためのハンドブック」より抜粋

<予防のポイント>

夏風邪には、予防接種が無い為、次のことに気を付けましょう。

- ① こまめな手洗い、うがいを行う。
- ② おもちゃやタオル・食器類の共有を避ける。
- ③ 規則正しい生活習慣やバランスの良い食事で免疫力を高める。

※みなみつくる機関紙は、新潟市病児・病後児保育事業に基づき、事業受託者が行う感染症流行状況や予防策などの情報提供です。



みなみつくる
ホームページ



みなみつくる
LINE
公式アカウント

～おねがい～

- 予約はご利用日の前日または当日のみとなります。
- 予約をキャンセルする場合は、キャンセル専用電話に当日の朝7:30までお願いします。
- 送迎時など保護者の方は、マスクの着用をお願いします。

