



新潟市病児・病後児保育事業

新潟白根総合病院併設 病児保育室 みなみつくる

新潟市南区上下諏訪木770-1 TEL 025-378-0755

(受付時間 8:00～17:30 土・日・祝日休み)

2026年



9月に入り、まだまだ夏の名残を感じますが、
過ごしやすい日も出てきました。季節の変わり目は
体調を崩しやすい時期です。

ご家庭でも十分な睡眠とバランスの良い食事を
心がけ、元気に秋を迎えましょう。

8月の疾患別利用状況

○マイコプラズマ感染症 ○気管支炎
○ヘルパンギーナ ○溶連菌感染症
○急性咽頭炎 ○手足口病 ○肺炎 ○水痘 など

9月は防災月間です

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。

日本各地で大きな地震や大雨などの自然災害も起こっています。

「いつ、どこで起きるかわからない」からこそ、日頃からの備えが大切です。

もしもの時に備え、ぜひ下記のポイントをご家庭でも確認してみてください。

★避難場所と経路の確認

家族が離れている時の連絡方法も決めておきましょう

★非常用持ち出し袋の点検

水や食品の賞味期限、着替えやオムツのサイズ確認、季節に応じた
避難用具の備え、衛生対策、救急用品などをチェック

★家具の固定

寝室や子供部屋、廊下などに倒れやすい危険なものはありませんか？

「備えあれば憂いなし」です。大切な命を守るため、できることから始めてみましょう。

秋の花粉症にもご注意ください!!



春のスギ、ヒノキだけではなく、秋にもブタクサやヨモギなどの花粉が飛散します。

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどの症状が続く場合は花粉症の可能性もあります。

風邪との見分けが難しいこともあるため、気になる場合は受診しましょう。

外出後は衣服についた花粉を払う、手洗い、うがい、洗顔をするなどの対策も効果的です。

※ みなみつくる機関紙は、新潟市病児・病後児
保育事業に基づき、事業受託者が行う感染
症流行状況や予防策などの情報提供です。



みなみつくる
ホームページ



みなみつくる LINE
公式アカウント

～おねがい～

○予約はご利用日の前日または当日のみとなります。

○予約をキャンセルする場合は、当日の朝7:30まで
をお願いします。

○送迎時など保護者の方は、マスクの着用を
お願いします。