発行日７月１日（毎月１日発行）

健生ニュース

No.636
2024年 ７月号
http://www.healthcoop-shirone.or.jp/







ゴーヤの苗を配布しました♪

～ 無理のない範囲での省エネを呼びかけ ～



白根保健生協では、深刻な社会問題となっている地球温暖化の防止、CO_2 削減のために環境保全の普及と啓発、院内環境の向上に取り組んでいます。

気温が高くなった６月14日（金）、ゴーヤの苗を希望された方々に配布しました。ゴーヤのグリーンカーテンを作ることで室温の上昇を抑えられます。しかし、今年の夏は「ラニーニャ現象」の影響で猛暑が予想されるため、エアコン等も上手に活用し無理のない範囲での省エネを呼びかけました。

受け取られた方々からは、「楽しみに待ってたよ！」「この日のために植えるスペースを確保しておきました」と喜んでいる様子でした。

主な内容

・第７３回通常総代会要旨　２頁
・口腔ケア勉強会 開催
～「軽く・優しく・小刻みに」を意識したブラッシングを～　４頁

白根保健生活協同組合　〒950-1214 新潟市南区上下諏訪木770番地1
生協事務局（025）372－2191　組合員数 1万1,867人　出資金総額 8億1,752万円（2024年５月末現在）

・新潟白根総合病院　(025)372-2191
・介護老人保健施設みずき苑　(025)372-2193
・新潟白根総合病院訪問看護ステーション　(025)372-2194
・在宅介護支援センターみずき苑　(025)372-6708

◎発行者／健生ニュース編集委員会　毎月１日発行
１部30円（組合員の購読料は出資金に含まれます。）

第73回通常総代会議案要旨

6月22日(土)、第73回通常総代会が白根学習館ラスペックホールで開催されました。当日の様子は別紙をご覧ください。

本誌では、第1号議案「2023年度の事業報告並びに決算承認の件」、第2号議案「2024年度の事業計画並びに予算設定の件」の要旨について説明致します。

2023年度 事業報告並びに決算承認の件

事業活動報告

はじめに

元旦の夕刻に能登半島を激震が襲いました。現地は震度7でした。壊滅した多くの家屋、そして、亡くなった人々に哀悼を捧げるとともに、被災地域の復興が進むことを願っています。

当生協の施設も駐車場の陥没や病院施設の壁面の亀裂を生じましたが、入院患者様への被害はありませんでした。

災害時には避難場所として水・食料の備蓄も準備しています。地域住民の心のよりどころとしての医療・介護施設になれればと思います。

入院稼働率を高め通常の経営状態に戻します

昨年5月8日の第5分類移行後もコロナ感染者は引き続き発生していますが、昨年10月からはコロナの空床補填補助金も無くなり通常の経営状態に戻りつつあります。

今後は入院稼働率を高められるかが通常の経営状態に戻せるかの試金石になります。

病棟1日定額サービスなどの導入

当サービスの利用は90人／日と、多くの入院患者様から利用いただいております。11月からは「入院セット」の導入も始まり、非常に好評となっています。

老健施設での収入増を図ります

昨年4月から稼働入所ベッドが4床増えて100床となりました。

その増収分と将来的には強化型加算の取得に向けて稼働率を高めて来ました。

組織・保健活動まとめ

増資活動と組合員ふやし

2023年度の決算

■貸借対照表

2024年3月31日現在　(単位:千円)

資産の部	金額	負債・資本の部	金額
Ⅰ．流動資産	1,780,801	Ⅲ．流動負債	636,168
現金・預金	(1,080,169)	短期借入金	(355,000)
Ⅱ．固定資産	4,095,997	Ⅳ．固定負債	5,481,630
建物・設備	(3,296,430)	長期借入金	(4,885,904)
医療機器	(120,245)	負債合計	6,117,798
土地	(567,231)	Ⅴ．出資金	817,409
		Ⅵ．損失金	1,058,409
		法定準備金	0
		医療福祉等事業積立金	0
		当期未処分損失金	1,058,409
		(うち当期剰余金)	(76,963)
		資本合計	[241,000]
資産合計	5,876,798	負債及び資本合計	5,876,798

■損益計算書

2023年4月1日～2024年3月31日　(単位:千円)

科目	金額	科目	金額
Ⅰ．事業収益	4,074,398	Ⅴ．事業外費用	50,102
医療事業収益	(3,551,433)	経常剰余金	65,917
福祉事業収益	(522,960)	Ⅵ．特別利益	13,969
Ⅱ．事業費用	3,965,276	Ⅶ．特別損失	2,393
医療事業費用	(3,446,912)	税引前当期剰余金	77,493
福祉事業費用	(518,348)	法人税等	530
事業総剰余金	109,122	法人税等調整額	0
Ⅲ．本部費	81,933	当期剰余金	76,963
事業剰余金	27,189	当期首繰越損失金	1,135,372
Ⅳ．事業外収益	88,830	当期未処分損失金	1,058,409

※それぞれの数字は、四捨五入してあります。
（ ）内の数字は内訳です。

総代協力のもと「一斉組合員ふれあい訪問活動」を実施しました。その結果、6月に地域の組合員から131件145万円の増資がありました。

組合員ふやしは①新規加入訪問活動②理事・総代からの個別の声がけ③病院外来受付での出資協力パンフの配布等に取り組み、44名が加入しました。

5類以降後の健康づくりは再び活発に

◎4年ぶりに開催したまちかど健康チェックは12会場で実施し計549名が参加しました。併せて当生協のPRも行いました。

◎今年度から県内の生活協同組合と一緒に「新潟まるごと健康チャレンジ」として取り組みました。

当生協は707名（全体2,260名）が参加し健康づくりに励みました。

くらしに関する活動

◎組合員の通院支援として11月より実施した「組合員通院個別サービス」は3月末現在で46名の登録者で、1日平均2名の利用となっています。

◎昨年に引き続き、フードドライブ（食料支援）の活動を実施して48名の組合員とコープデリにいがたから食料品や日用品、寄付金等が集まりました。

2024年度 事業計画並びに予算設定の件

事業活動計画

医療・介護診療報酬改定での対応

6月1日より、医療・介護診療報酬の改定が行われました。医療報酬では、全体として0・11%の引き下げですが、病院の技術料は0・88%の引き上げとなります。その部分で医療従事者の人材確保やベースアップを実施と謳っています。

介護報酬は、1・59%の引き上げとなり、介護職員の処遇改善分が見込まれています。

訪問看護ステーションの拡大を続けます

昨年、訪問看護ステーションの拡大を目指しました。あと一歩で月間の収支が黒字となる段階まで来ました。今後も在宅患者の需要は益々増える傾向にありますので、業務の拡大を継続します。

泌尿器科医師が常勤に

4月1日より泌尿器科の医師が常勤医に代わります。入院対応も可能となりますので、ぜひご利用ください。

組織・保健活動目標

◎昨年に引き続き、5月末に「一斉組合員ふれあい訪問活動」を実施します。各総代から担当地区の組合員に「当生協PR用紙」と「増資のお願いパンフ」をお渡ししながら増資の協力や事業所利用を勧めます。

◎組合員ふやしも同様に対面で未加入者へ一声かけて行います。生協事務局は、加茂・田上・燕等へ「新規開拓訪問活動」に取り組みます。

◎組合員個別送迎サービスは引き続き継続し、1日定員5名で10分圏内の方を対象に実施します。

◎10月に「組合員バスハイクツアー」として長岡の雪国植物園や摂田屋等の散策を計画します。

◎「新潟まるごと健康チャレンジ2024」を県内の医療福祉生協や購買生協と共に8月から10月の期間に行います。

（号外に続く）

生協4課題の2024年度目標と2023年度実績

項　目	2024年度目標	2023年度実績
組合員ふやし	300名	97名
増資	1,500万円	1,383万円
班づくり・班会開催	10班　500回	2班　245回
担い手づくり	総代・配布協力者を選出	総代1名、配布協力者3名選出

口腔ケア勉強会 開催

～「軽く・優しく・小刻みに」を意識したブラッシングを～

みずき苑　介護支援専門員　丹保　さなえ

5月29日(水)に、みずき苑の「口腔ケア勉強会」を開催しました。

例年は、委員がゲストに対して歯磨きの重要性を説明した後、実践するというやり方で毎回行っていましたが、今回は、実践の担当を新潟白根総合病院の歯科医と歯科衛生士が行いました。



嚥下体操で唾液の分泌を促す様子

対象者は、自分で歯磨きをする方とし、ブラッシング指導を行いました。自分で歯磨きをする方の中には、職員の介入が難しい方もいる事、自立支援の視点でどこまで介入するかという事も含めて対象者を限定して行いました。

初めに歯の染め出しを行い、磨けていない部分を鏡で見て確認することで、意識付けをしました。また、磨き方指導や、義歯ブラシを使用した洗浄方法等の指導も行いました。

参加したゲストからは、「ためになった」「こんなに汚れているのか」等の声が聞かれました。今回、ゲストが歯の染め出しをしてもらったことで、看護師や介護職員も個々の磨けていない部分の確認ができ、今後のケアにつなげられる勉強会でした。当苑に入所すると、入所前まで歯磨きは1日1回しかしていない方でも余程の事ではない限り、毎食後に歯磨きをする習慣が身につきます。それにより率先して歯磨きをするようになる方もいます。

口内の清潔を保つことは全身の病気予防につながります。「軽く・優しく・小刻みに」を意識づけるようなブラッシングのやり方等を、日々のケアで実践できるように努めていきたいと思います。



歯科衛生士による歯の染め出し

キラリ介護 31

「意思や選択を尊重し自分らしい生活を」

介護福祉士　主任　美濃　恵介

1997年にみずき苑に入職し早くも20数年経過しました。入職当初は明治生まれの利用者の方もいらっしゃいましたが、現在は大正生まれの方が100歳を超えています。長いように思えてあっという間に月日が過ぎてしまいました。

これまで介護という仕事に携わってきましたが、ずっと心掛けていることがあります。高齢になると、思うように身体が動かなくなり誰かに頼らなければならない事もあると思います。そのため、介護をする際に逆の立場になって私自身が嫌だと思うような対応を利用者の方にしないということです。

これからも利用者の方の心に寄り添い、意思や選択を尊重し、自分らしい生活を続けて行けるように接していきたいと思います。そして自分の健康管理も怠らず、頑張っていきたいと思います。

「快眠ストレッチ」でより良い眠りを

加齢や季節の影響で、なかなか寝付けない方も少なくありません。今回は、就寝前に行う「快眠ストレッチ」をご紹介します。こちらのストレッチで心身をリラックスさせ、より良い眠りにつなげましょう。

背伸び（3回）

1 仰向けに寝て、両手を頭の上で組む。

2 手のひらを外向きに返し、思い切り背伸びをする。ゆっくり3回繰り返す。







腰ひねり（左右各3回）

1 仰向けに寝て、両手を真横に広げて膝を立てる。

2 顔を左側に向け、両膝をそろえたまま足を右側に倒す。左右交互に3回ずつ繰り返す。



お尻伸ばし（左右各3回）

1 仰向けに寝て、左右どちらかの足を両手で抱え、ゆっくり引き寄せる。左右交互に3ずつ繰り返す。



組合員さんの旅行記

「ロンドンの旅」



5月の連休明けに、新潟空港を14時に飛び立ちました。

上海空港で乗り換えてイギリス時間の翌朝7時にロンドンに降り立ちました。観光はバッキンガム宮殿、ウェストミンスター寺院を巡り、大英博物館に立ち寄りました。博物館では、世界中から蒐集（しゅうしゅう）した古代遺跡からの置物・宝石・エジプトのミイラを鑑賞し、古代からの時の流れを感じました。以前から興味があったエリザベスタワーのビッグベンの鐘の音も聞くことが出来ました。

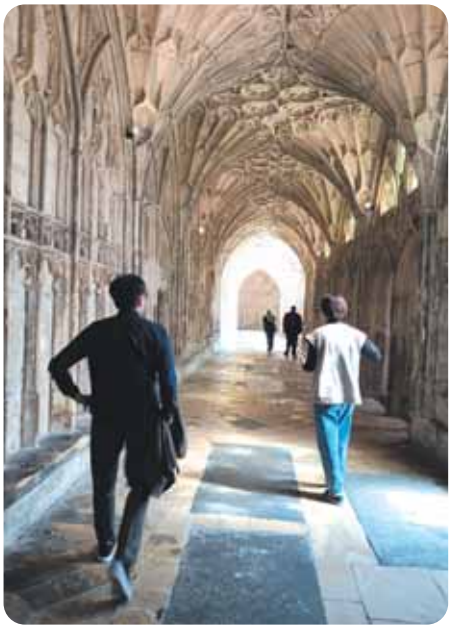


大英博物館

午後の自由行動では、近くのスーパーでミネラルウォーター（４００円）を買い、物価の高さに驚きました。翌日はシェークスピアの生誕の地ストラトフォード＝アポン＝エイボンの街を散策しました。シェークスピアは29歳でロンドンに移り、戯曲作家として成功しました。その後生誕地に戻り51歳で亡くなりましたが、短い人生で財を成しました。親孝行で亡くなってからもお金を稼ぎ続けていると言われています。



ストラトフォード＝アポン＝エイボンの中心街にあるシェークスピアの像



グロスター大聖堂の廊下

街は綺麗で多くの観光客が訪れていました。旅行中は添乗員から「スリ・トイレ・水」には気を付けるよう耳にタコが出来るほど聞かされました。ヨーロッパでは「スリの学校」があるようで、それ程多くのスリが活動しているようです。要注意ですね。

次にハリーポッターの撮影場所にもなったグロスター大聖堂は重厚な作りでハリーポッターの世界に迷い込んだ様でした。地元のラグビーチーム「ＢＩＧＤＵＧ」がユニホームを纏った屈強な肉体を強調した広報写真を撮っていました。

夕食はロンドンの中華街での中華食でした。イギリス人は中華食が一番の人気です。朝食は無農薬のリンゴ付きのおいしいパンを食べて、セントパンクラス駅から高速鉄道のユーロスターでパリへと向かいました。

続きは次回の「パリでの想い出」で紹介します。　（Y.K）



ユーロスターの発着地　セントパンクラス駅

「ロコモ検診」にご参加してみませんか

７月に開催する「ロコモ検診」の予約が残りわずかとなっております。下記をご参照の上、参加を希望される方はご連絡ください！

日時：７月22日（月）13：00～16：00
会場：新潟白根総合病院
対象：60～70代の女性
料金：3,500円　※組合員は3,000円
検診内容：①骨密度測定②健康チェック③運動機能テスト④ロコモ予防体操⑤医師による検査結果の評価　等
申込：開催の４日前までに、生協事務局025-372-2191（担当：坂井）へご連絡ください。

職員募集

◉新潟白根総合病院◉
◎看護師（正職員）
◎作業療法士（正職員）
※詳細は下記にお問い合わせください。

◉介護老人保健施設　みずき苑◉
◎看護師（正職員）
◎介護福祉士（正職員）
※詳細は下記にお問い合わせください。

◉新潟白根総合病院訪問看護ステーション◉
◎訪問看護師（正職員）
※詳細は下記にお問い合わせください。

◎医　師
※委細は面接時に説明致します。
（内科、整形外科、泌尿器科）

お問い合わせ・お申し込み
新潟白根総合病院 総務課
TEL（025）３７２－２１９１

写真紹介のコーナー　我が家のアイドル

僕ジャック。４さいでーす。



健生ニュースでは、ご自宅のアイドル（お子様やペット）の写真を募集中です！**写真が採用された方には商品券を贈呈致します♪**

応募方法

◎メールの場合
k-sakai@healthcoop-shirone.or.jp
アドレスの本文に住所・氏名・電話番号・写真のコメント等を記入し、写真データと一緒にお送りください。

◎ＬＩＮＥの場合
白根保健生協のＬＩＮＥアカウントへ直接お送りください（内容はメールの場合と同様です）。※LINEの場合は、右上のQRコードより友だち登録が必要です。

◎お電話の場合
生協事務局　組織課025-372-2191（担当：坂井）へご連絡ください。

理事会だより

2024年度第1回定例理事会は5月30日（木）午後、新潟白根総合病院で開催しました。

〔報告事項〕
・4月度組織活動及び今後の活動予定報告
・4月度医療、介護事業活動報告
・4月度事業収支報告
・常任理事会及び人事報告

〔協議事項〕
・第73回通常総代会議案について説明があり、内容を承認した。
・監査・経営委員会の報告内容を承認した。
・役員選挙候補者について承認した。
・退任役員退職金及び2024年度役員報酬について説明があり、承認した。
・連帯保証解除と理事長退任について説明があり、承認した。

川柳

水カガミ青空うつし田植え待つ　鈴木　夢生
酔ったふり上手に習得下戸の技　霜鳥　勇人
コロナ禍が儀式の形を変えにけり　林　良子
無い袖を振れば淋しい音がする　小越龍之助
大凧が中ノ口川初泳ぎ　石倉　一雄
水ちょうだい花はしおれてサイン出す　遠藤　裕己
凧（いかのぼり）北風吹くのを待っている　小柳　孝嗣
親友とケンカの後の一人酒　栗田　諭
次のバス待つ娘（こ）見守る白い月　須田　重子
何事もなく過ぎてゆく心地よさ　鈴木　攻
手がふるえ痛恨のミス眉カット　田村　栄子
本屋消え立ち読みした頃懐かしい　東樹　啓宗
歯が抜けた一気に老いた心まで　外川　和子
痛い思いしてこそ解る事もある　永井　正子
お茶の間の笑いの中に生きる知恵　生野　陽子
ドッコイショ重い体に応援歌　原　朋子
老い加速すぐに忘れる置いた場所　樋口　久美

短歌

揚げ花火間なく時なくひびくなか　鎮守の杜に月がのぼり来　真　代
じめじめと水無月過ぎし文目の　梅雨明けいつか雨蛙唱　児玉與一郎

編集後記

蒲原平野に稲のグリーンのジュータンが映える季節になりました。
いっぱい汗を掻き、美味しいビールが飲めれば今日も最高の一日ですね。今日も世界中のどこかで、戦争が続いています。悲しい事ですね。
戦争に勝者はいません。少しでも何か出来る事があればと思います。仲良くが一番ですね。前を向いて歩いてゆきましょう。（Y）

新潟白根総合病院 TEL.(025)372-2191 7月の診療案内

受付時間：
午前　8:30～11:30
午後　各科の備考欄をご確認ください。

診療科		時間帯	月	火	水	木	金	土（第2・4）	備考
内科	循環器内科 ①	午前		廣野（修）	廣野（修）	廣野（修）	大学医師	廣野（修）	
	循環器内科 ②	午前	廣野（崇）	廣野（崇）	廣野（暁）	廣野（崇）			
	腎臓内科	午前			大　矢	松　尾	松　尾	大　矢	
	消化器内科	午前	石　塚 相　場	太　田 相　場	※太　田 石　塚	太　田 相　場	石　塚	太　田	・午後の診療は予約のみです。 ※太田医師の水曜日の診療時間は11時までです。
		午後	石　塚 相　場	太　田	石　塚	太　田 相　場	石　塚		
	呼吸器内科	午前	渡　辺		上　野			鈴　木 （第4）	・月・水・土曜（第４）の午前は予約制です。 ・火曜午後は新患・紹介外来です。 ・水曜午後は専門外来（紹介状必要）です。 ・土曜の診療は第４のみで禁煙外来です。 ・火・水曜午後の受付時間は13:30～15:30です。
		午後		霍　間	甲　田				
	脳神経内科	午前	本　間	須　貝	本　間	本　間	金　澤		・午後の診療は予約のみです。
		午後	本　間		本　間	本　間			
	総合内科	午前				大　矢	大　矢	※馬　場	※新患対応
	糖尿病・甲状腺	午前	大　澤				山本（正）	平山（第2）	
	心療内科	午後				諸　橋			・院内各科からの紹介状が必要です。
	初診担当	午前	廣野（崇）	廣野（崇）	大　矢	松　尾	石　塚	交代制	
外科		午前	黒　﨑 若　井	飯　合	筒　井	黒　﨑 若　井	飯　合 筒　井	交代制	・黒﨑（肝胆膵） ・飯合（大腸肛門、炎症性腸疾患、乳腺） ・若井・筒井（消化器一般）
皮膚科		午前	松　原		松　原	伊　藤	松　原	大学医師	・皮膚科のみ完全予約制です。 ・新患の方は、電話予約をお願いします。 ・予約時間14:00～16:00　TEL 025-372-2191代 ・月・水・金曜午前の受付時間は10:00～11:30です。 ・火曜午後の受付時間は13:30～16:30です。 ・木曜午後の受付時間は13:30～14:30です。
		午後		大学医師		松　原			
泌尿器科		午前	小　林	小　林		小　林		小　林	
整形外科		午前	竹　前			竹　前	宮崎（第1・3・5） 関本（第2・4）		・午後の受付時間は13:30～15:00です。 ・木曜日の新患受付時間は11:00までです。
		午後	竹　前				宮崎（第1・3・5） 関本（第2・4）		
婦人科		午前		三　沢		三　沢	三　沢	三　沢	
小児科		午前	中牟礼	中牟礼	中牟礼	中牟礼	中牟礼 大学医師	大学医師	・午後の受付時間は13:00～16:00です。 ※火曜・木曜午後は乳児健診・予防接種（要予約）です。 ※火曜・木曜午後の一般診察は14:30～16:00です。
		午後	中牟礼	※中牟礼	大学医師	※中牟礼	中牟礼		
眼科		午前	齊　藤	齊　藤	齊　藤	齊　藤 （第2・第4）	園　田		・水曜午前の受付時間は9:30～12:00です。 ・午後の受付時間は13:00～15:30です。
		午後		齊　藤					
歯科		午前	滝　沢	滝　沢		滝　沢	滝　沢		・予約制です（急患の場合はご連絡ください）。 ・午後の受付時間は13:00～16:00です。 ・水曜日は入院診療のため外来休診です。
		午後	滝　沢	滝　沢		滝　沢	滝　沢		
ドック・健診		午前	三　沢	塚　田	塚　田	塚　田	塚　田	本　間 （脳ドック）	
内視鏡検査 （午前：上部） （午後：下部・治療）		午前	大学医師	筒　井	相　場	石　塚	太　田	交代制	
		午後	筒　井	交代制	相　場	石　塚	太　田		

※都合により休診や代診及び時間変更となる場合がありますので詳しくはお問い合わせください。

※医師名の枠内の（　）は、診療担当の週です。

※電話での受診予約は、原則として新患・再来ともに行っておりません（歯科は、電話での予約可能です）。

絵手紙



長瀬　文子



杉澤　麻子

7月 2024

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月 2024

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※○数字の日が休診日です。

新潟白根総合病院
ホームページ